

Le cyberharcèlement

Visionnez la vidéo « A plusieurs on est fort contre le harcèlement », puis répondez aux questions.

1. Qu'est-ce que le sentiment de harcèlement?

Visionnez la vidéo « Cyberharcèlement : la violence n'a rien de virtuel »

2. Quels sont les facteurs amplificateurs du harcèlement en ligne ?

3. Comment éviter ou stopper des situations de cyberharcèlement ?

10 CONSEILS CONTRE LE HARCELEMENT

Le harcèlement c'est quoi ? Le harcèlement se fonde sur le rejet de la différence et sur la stigmatisation de certaines caractéristiques.
Le harcèlement se définit comme une violence répétée qui peut être verbale, physique ou psychologique. Cette violence se retrouve aussi au sein de l'école. Elle est le fait d'un ou de plusieurs élèves à l'encontre d'une victime qui ne peut se défendre.
Lorsqu'un enfant est insulté, menacé, battu, bousculé ou reçoit des messages injurieux à répétition, on parle donc de harcèlement.

SI TU ES VICTIME



1 Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles !
Ose te confier à un adulte de l'école mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

2 Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.





3 Signaler un abus

Sur **Facebook**, tu peux signaler un contenu abusif et «bloquer» les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués.





4 Téléphoner,

si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit «Stop Harcèlement»
3020



5 Porter plainte,

dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.



SI TU ES TÉMOIN

6 Soutenir.

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler



7 Ne pas rire.

S'il cesse d'avoir une «majorité silencieuse», ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.



8 En parler.

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte de l'école si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.





9 Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante «à faire tourner», supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourrais ainsi briser la chaîne du harcèlement.

10 Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi.
est aussi un signe de mal-être.



SOURCES «AGIR CONTRE LE HARCÈLEMENT À L'ÉCOLE.GOUV.FR»