PRÉPAREZ VOTRE ORIENTATION

choisir son CAP

Guide 2023



ACADÉMIE D'ORLÉANS-TOURS
Liberté
Égalité
Fraternité

L'AVENTURE DU VIVANT

onisep

Centre-Val de Loire ORIENTATION
La Région vous accompagne

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

Je prépare mon orientation pour choisir mon CAP

S'interroger

Se poser des questions sur ses centres d'intérêt, ses points forts et points faibles, ce que vous aimez, quelles sont les voies de formation après la 3e ?

Ne pas se fermer de porte, garder l'esprit ouvert ! Il est indispensable d'explorer tous les possibles !

Échanger

Différents interlocuteurs sont à votre écoute : votre professeur principal, le psychologue de l'Éducation nationale, vos familles, amis...

Interrogez votre entourage, les membres de votre famille sur leurs métiers et leurs études.



Rencontrer

Découvrir l'entreprise et ses différents métiers, échanger avec les professionnels, découvrir leurs gestes professionnels, partager leur quotidien...

Profiter des stages réalisés ou encore faire une interview d'un professionnel.

S'informer

Recueillir des informations en consultant différents sites Internet, en se rendant au CDI ou au BDI de votre collège, aux JPO (Journées portes ouvertes) des établissements scolaires, en participant aux forums de l'orientation et des métiers, à des salons thématiques (salon des métiers d'art, etc.)...

Consultez les sites des établissements, le site Orientation Centre-Val de Loire, le Kiosque Orientation, le site Onisep...

FAIRE LE POINT avec votre professeur.e principal.e, sur ce que vous avez appris, ce que vous avez envisagé, si votre projet évolue... Ne vous inquiétez pas, vous avez le droit de changer d'avis !

SOMMAIRE

02 Présentation du CAP

06 Calendrier de l'orientation

08 Apprentissage, mode d'emploi

10 Le handicap au lycée professionnel

12 Les formations après le CAP

14 Comment choisir mon CAP ?

18 En région Centre-Val de Loire

62 Les adresses des établissements

66 Les lieux pour s'informer

68 Index des diplômes

Région Centre-Val de Loire
9 rue Saint-Pierre-Lentin
CS 94117
45041 Orléans Cedex 1
Tél : 02 38 70 30 30

Directeur de publication : Conseil régional Centre-Val de Loire
Conception éditoriale : Service Orientation Région Centre-Val de Loire
Réalisation graphique et mise en page : Agence des monstres
Crédits photos couverture : Shutterstock
Crédits photos pages intérieures : Shutterstock
Carte des formations : Onisep, Gip Alfa Centre-Val de Loire
Données chiffrées sur les métiers : *Ces données sur les métiers sont liées aux diplômes (CAP en 2 ans et Bacs pro) proposés en région Centre-Val de Loire. Elles ont été traitées en collaboration avec l'Observatoire Régional de la Formation et de l'Emploi du GIP Alfa Centre-Val de Loire et sont issues du recensement de la population 2019 (INSEE) et de BMO 2022 (Pôle emploi).*

ISSN 2967-5669 (imprimé)
ISSN 2119-7474 (en ligne)
Dépôt légal : février 2023
Nombre d'exemplaires : 9 100
Impression : Groupe des imprimeries Morault
Guide distribué gratuitement aux élèves de la région Centre-Val de Loire.

PRÉSENTATION DU CAP

EN CENTRE-VAL DE LOIRE

NOMBRE DE SPÉCIALITÉS DE CAP

68

CAP et CAPa (agricole) en 2 ans



TAUX DE RÉUSSITE[1]

82,5 %

LES CAP LES PLUS DEMANDÉS[2]

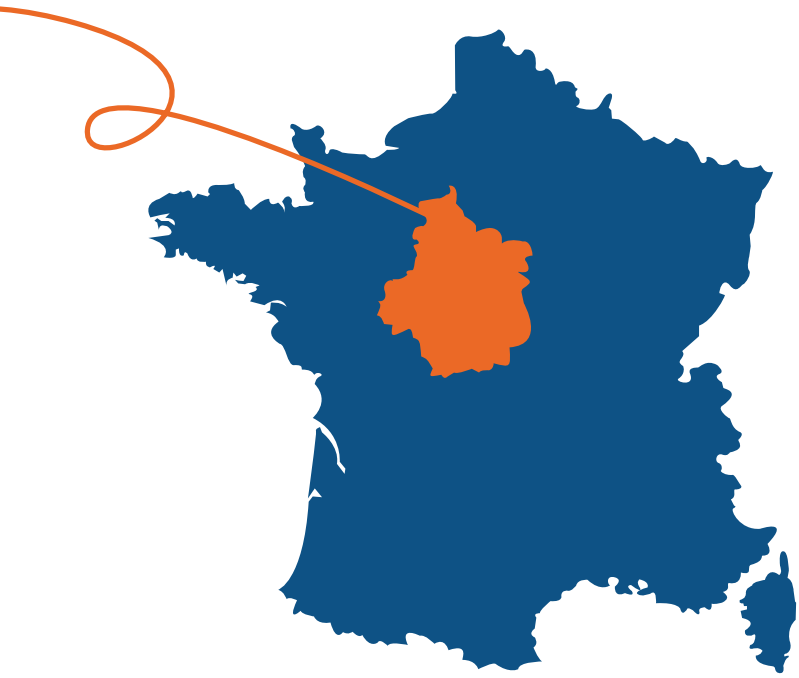
1. CAP Maintenance des véhicules (options voitures particulières / motocycles)
2. CAP Équipier polyvalent du commerce
3. CAP Électricien

Taux d'orientation[3] en 1re année de CAP après une classe de 3e : **10,7%**

Près de **90%** des élèves de 3e Segpa vont en 1re année de CAP

EN FRANCE

NOMBRE DE SPÉCIALITÉS DE CAP



+ de
200
CAP et CAPa
(agricole)

APRÈS LE CAP[4]

1/3
des élèves de CAP
poursuivent leurs études

22 %
d'entre eux entrent en 1re
pour préparer un bac
professionnel.

1 • DEP (division de l'évaluation et de la prospective) Rectorat de l'académie d'Orléans-Tours
2 • Affelnet – Taux de pression par spécialité de CAP des établissements publics hors apprentissage – DRAIO (délégation de région académique pour l'information et l'orientation)
3 • Taux d'orientation en 1re année de CAP en établissement public (décisions du conseil de classe du 3e trimestre 2022) – DRAIO (délégation de région académique pour l'information et l'orientation)
4 • Onisep.fr Dossier Le CAP (certificat d'aptitude professionnelle) [publication : septembre 2022]

PRÉSENTATION DU CAP

Le CAP est une formation diplômante qui permet d'apprendre un métier.

LE CAP, C'EST QUOI ?

- CAP signifie Certificat d'Aptitude Professionnelle. C'est un diplôme qui offre un **1er niveau de qualification**. Il permet ainsi une **entrée directe dans la vie professionnelle**. Toutefois, pour ceux qui souhaitent se spécialiser ou atteindre un niveau de qualification supérieur, ce diplôme permet aussi de **poursuivre des études**.
- Il existe environ **200 spécialités de CAP** (dont 68, en 2 ans, sont proposées en Centre-Val de Loire) qui se répartissent dans des secteurs professionnels variés et qui offrent ainsi une palette de métiers très large, par exemple boulanger, agent de sécurité, coiffeur, plâtrier, cordonnier...
  Parmi ces spécialités, on peut trouver des CAP agricoles qui permettent de se former aux métiers de maréchal ferrant, conducteur de machines agricoles, palefrenier, arboriculteur, jardinier paysagiste, bûcheron...
  Pour en savoir plus sur les spécialités proposées en Centre-Val de Loire, voir p.18.
- Le CAP se prépare généralement en **2 ans** après une classe de 3e. Toutefois, il peut aussi se préparer en 1 ou 3 ans selon les profils et les besoins particuliers.

INFOS +

En 1 an : pour les titulaires d'un CAP ou pour les élèves scolarisés en classe de 1re ou de Terminale ou dans l'enseignement supérieur, l'accès se fait directement en 2e année de CAP. Selon les profils, certains élèves pourront être dispensés des épreuves générales.
En 3 ans : pour les jeunes ayant des difficultés ou à besoins particuliers ou aussi pour ceux sortis du système scolaire et qui souhaitent revenir en formation.

QUELS SONT LES ENSEIGNEMENTS ?

Enseignements professionnels	**19h** *par semaine*	**12 à 14** *semaines de stage*
Enseignements généraux	**12h** *par semaine*	

Comme au collège, la formation comprend **des enseignements généraux** : français, histoire-géographie, mathématiques, physique-chimie, éducation physique et sportive, arts appliqués et culture artistique, enseignement moral et civique et, selon la spécialité, langue vivante.
Ces enseignements représentent un peu moins de la moitié de l'emploi du temps hebdomadaire.

+ Ces enseignements sont en lien avec les activités professionnelles de la spécialité choisie. Certains sont en co-intervention, par exemple le professeur de la spécialité professionnelle intervient avec le professeur de mathématiques ou de français afin de rendre les enseignements généraux plus concrets.

UNE FORMATION AXÉE SUR LA PRATIQUE

- **des enseignements professionnels** qui représentent plus de la moitié de l'emploi du temps. Ils se déroulent sous forme de cours, de travaux pratiques, en atelier, en laboratoire, sur un chantier, en intérieur ou en extérieur, selon la spécialité. On y retrouve notamment l'enseignement prévention-santé-environnement et les heures pour la réalisation d'un "chef d'œuvre".

+ Ces enseignements permettent d'apprendre les techniques et les gestes professionnels à l'aide d'outils ou d'équipements spécifiques.

- **des périodes de formation en milieu professionnel** de 12 à 14 semaines selon la spécialité et réparties sur les 2 années de CAP.

+ Ces stages en entreprise permettent de découvrir son fonctionnement, de se familiariser avec les gestes du métier et de mettre en pratique ses acquis (savoirs, savoir-faire et savoir-être) sur le terrain.

INFOS +

Le **chef d'œuvre** c'est mettre en pratique les différents enseignements. C'est un travail multidisciplinaire (rassemblant plusieurs disciplines) pour la création d'un projet.
Selon la spécialité du CAP, le projet prendra différentes formes : en CAP Cuisine, il peut s'agir de la création d'un Food Truck c'est-à-dire une entreprise de street food (vente de plats et boissons dans la rue et à emporter) ; en CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant, de la réalisation par les élèves d'un concours photo et vidéo pour valoriser le métier de serveur par exemple...
Le chef d'œuvre, préparé seul ou en groupe, est réalisé tout au long de la formation et présenté à l'oral devant un jury à la fin de la seconde année de CAP. Son évaluation est prise en compte pour l'obtention du diplôme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Si dès le début de votre 1re année de CAP (entre la rentrée et les vacances de la Toussaint), le choix de votre spécialité ne correspond plus à votre projet, vous pouvez demander à changer de spécialité ou de formation en fonction des places disponibles.
Dans ce cas, rapprochez-vous de votre professeur principal ou du psychologue de l'Éducation nationale de votre établissement ou du CIO (Centre d'information et d'orientation) le plus proche de chez vous (voir p.66).

COMMENT ET OÙ PRÉPARER UN CAP ?

Comme la plupart des formations professionnelles, il est possible de préparer le CAP soit par apprentissage soit sous statut scolaire. Quelle que soit sa modalité de préparation sachez que les deux diplômes sont exactement les mêmes.
Leurs différences ? C'est qu'ils ne se préparent pas de la même manière et sont proposés dans différents types d'établissement.
En optant pour un CAP **sous statut scolaire**, vous suivrez les cours (enseignements professionnels, enseignements généraux, la pratique en atelier...) soit en lycée professionnel, en lycée professionnel agricole ou en établissement régional d'enseignement adapté (EREA). Vous aurez également des stages appelés "périodes de formation en milieu professionnel" dont la durée varie en fonction de la spécialité.
En choisissant l'**apprentissage**, vous serez inscrit soit en lycée professionnel, en lycée professionnel agricole, en maison familiale rurale (MFR) ou en centre de formation d'apprentis (CFA) et vous alternerez périodes de cours en établissement scolaire et périodes en entreprise.

Pour en savoir plus sur l'apprentissage, voir p.8.

Les Maisons familiales rurales (MFR) proposent une modalité de préparation appelée **"alternance sous statut scolaire"** qui consiste à suivre des cours en établissement et des stages en entreprise tout au long de l'année.

COMMENT S'INSCRIRE EN CAP ?

Après la classe de 3e, pour s'inscrire en CAP sous statut scolaire, dans un établissement public (lycée professionnel y compris agricole, EREA), vous devez vous inscrire sur Affelnet-lycée et formuler vos vœux. Pour vous inscrire dans un établissement privé (lycée professionnel y compris agricole, MFR), vous devez prendre contact directement auprès de l'établissement.
Si vous souhaitez préparer votre CAP par apprentissage, vous devez contacter le centre de formation d'apprentis ou le lycée professionnel qui propose la spécialité que vous souhaitez préparer. Vous devez également trouver une entreprise afin de signer un contrat d'apprentissage.

Pour en savoir plus sur les périodes d'inscription, voir p.6.

UN CAP, ET APRÈS ?

Après l'obtention du CAP, il est possible de travailler ou de poursuivre ses études. Même si l'insertion dans la vie professionnelle est privilégiée pour la grande majorité des diplômés de CAP, 1/3 poursuivent des études, principalement en bac professionnel ou en brevet professionnel, dans l'objectif de se spécialiser davantage ou d'obtenir un niveau de qualification supérieur.
Selon le projet professionnel de ces diplômés, différentes formations s'offrent à eux, d'une durée variable selon le diplôme préparé (un autre CAP en 1 an, une mention complémentaire, un certificat de spécialisation, un bac professionnel, un brevet professionnel, un diplôme d'état, etc.).

Pour connaitre les formations accessibles après un CAP, voir p.12.

SI VOUS N'OBTENEZ PAS VOTRE CAP, REPASSEZ-LE !

Si vous avez échoué à l'examen du CAP, vous pouvez demander à conserver et à reporter les notes obtenues à l'examen pendant les 5 années suivantes.
Vous pouvez donc choisir, à chaque session, soit de conserver vos notes soit de passer à nouveau l'épreuve. Dans ce second cas, la dernière note obtenue est la seule prise en compte.

Vous avez également la possibilité de vous réinscrire dans votre établissement, à la rentrée qui suit immédiatement cet échec, afin de préparer de nouveau votre CAP.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe des **CAP dits rares** qui amènent à des métiers rares (exemples : armurier, sellier, taxidermiste, vannier, etc.).
Pour en savoir plus, consulter le site du campus des métiers de l'artisanat d'Indre-et-Loire
www.campusdesmetiers37.fr/metiers/je-choisis-mon-metier/metiers-rares

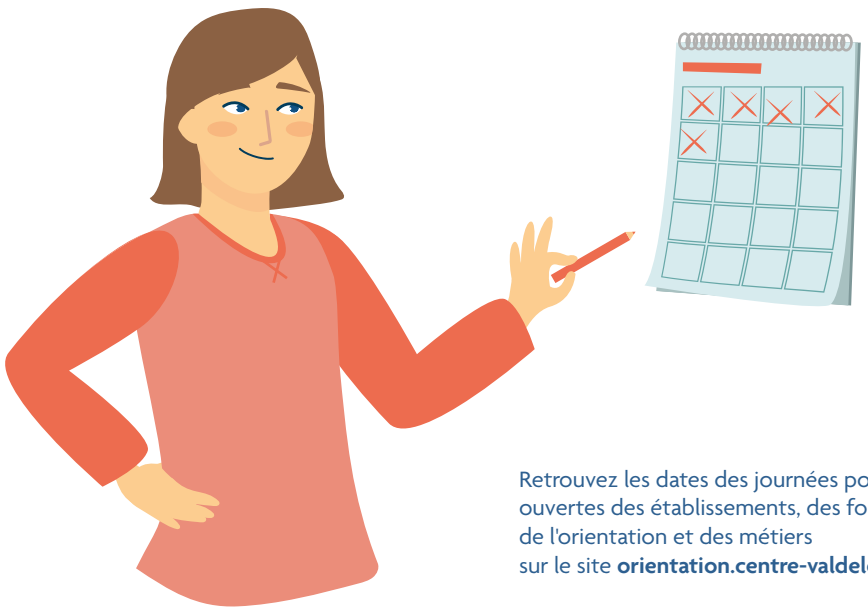
CALENDRIER DE L'ORIENTATION

Intéressé.e par l'apprentissage ?

La prise de contact avec les CFA et la recherche d'entreprises peut démarrer dès le mois de janvier !
Voir page 8

Période de réflexion "Je construis et valide mon projet grâce au stage professionnel, aux journées

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
			Conseil de classe du 1er trimestre



Retrouvez les dates des journées portes ouvertes des établissements, des forums de l'orientation et des métiers sur le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

Intéressé.e par un CAP proposé dans un établissement privé ?

Contactez directement l'établissement pour connaître les modalités d'inscription !

Attention ! Être affecté ne signifie pas être inscrit !

Une fois votre résultat d'affectation obtenu, prenez contact tout de suite avec votre futur établissement.

Et si justement, je n'ai pas d'établissement pour la rentrée ? Je peux me tourner vers le CIO (centre d'information et d'orientation) le plus proche pour m'aider.

portes ouvertes des établissements, au forum de l'orientation..."

AFFECTATION ET INSCIPTION

Janvier **Février** **Mars** **Avril** **Mai** **Juin** **Juillet**

Conseil de classe du 2e trimestre

Conseil de classe du 3e trimestre

CHOIX PROVISOIRES

J'exprime mes choix provisoires et le conseil de classe me donne son avis.

CHOIX DÉFINITIFS

J'exprime mes choix définitifs et le conseil de classe émet une proposition (décision d'orientation).

Épreuves du Certificat de formation générale (CFG) ou du diplôme national du brevet (DNB)

Le rôle du conseil de classe :

→ Pour mes choix provisoires

Je formule mes intentions d'orientation. Le conseil de classe va donner un avis sur chacun de mes vœux formulés : favorable, réservé ou défavorable.

En cas d'avis réservé ou défavorable, je peux échanger avec mon professeur principal pour comprendre les raisons, et fournir les efforts demandés.

→ Pour mes choix définitifs

Je formule mes vœux définitifs : je précise mes choix d'établissements et de formations pour ma demande d'affectation (un vœu = une formation dans un établissement).
Le conseil de classe va donner un avis concernant mes vœux, favorable ou défavorable. Si cet avis est favorable, on parle de décision d'orientation. S'il est défavorable, je peux être reçu avec ma famille en entretien par le chef d'établissement.
Si le désaccord persiste, je peux faire appel de la décision et demander l'étude de mon dossier en commission d'appel.

Attention ! L'admission dans certains CAP est soumise à des conditions de recrutement (âge, tests, entretien).

Pour connaître les modalités de recrutement renseignez-vous auprès des établissements concernés dès le mois de mars.

Dans ce guide, ces CAP sont signalés par ce symbole ✻

APPRENTISSAGE, MODE D'EMPLOI

Pour suivre une formation par apprentissage, il faut être âgé de 16 ans (ou de 15 ans à condition d'avoir terminé sa classe de 3e) à 30 ans. Pour les élèves en situation de handicap, l'apprentissage est accessible sans limite d'âge.

ÊTRE APPRENTI, c'est obtenir un diplôme tout en travaillant : préparer un CAP par apprentissage, c'est être étudiant et salarié à la fois. Vous apprenez un métier en suivant des cours en CFA (centre de formation d'apprentis) ou en lycée tout en travaillant dans une entreprise.
Le rythme peut varier en fonction du CAP suivi.

ÊTRE APPRENTI, c'est acquérir les gestes professionnels du métier appris dans votre centre de formation et les mettre en pratique dans l'entreprise. Aux côtés de votre maître d'apprentissage, vous aurez un certain nombre de missions et responsabilités ce qui vous permettra d'acquérir rapidement des compétences et une expérience sur le terrain tout en continuant à vous former.

ÊTRE APPRENTI, c'est être salarié. Cela vous permettra de découvrir le monde de l'entreprise, ses codes...
Vous devrez respecter ses règles et vous toucherez un salaire, à chaque fin de mois, qui dépendra de votre âge et de votre année d'études.

Emploi du temps chargé et vacances raccourcies : alterner cours et travail demande plus de travail et d'autonomie que la formation suivie sous statut scolaire car il faut aussi réviser ses cours les semaines où vous êtes en entreprise. Et, vous n'avez plus les vacances scolaires mais des congés payés (5 semaines par an).

LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est possible de commencer son CAP par voie scolaire et effectuer sa 2e année en apprentissage.

QUELQUES CONSEILS POUR DÉCROCHER UN CONTRAT EN ENTREPRISE



- **Anticiper :** trouver une entreprise n'est pas toujours chose facile.
  Du coup, votre recherche doit commencer le plus tôt possible, idéalement, dès janvier-février.
- **Identifier les entreprises :** faites un repérage des entreprises qui proposent le métier auquel vous souhaitez vous former ; faites appel aussi à votre entourage familial, amical... ainsi qu'au CFA ou à l'établissement que vous souhaitez intégrer. Consultez les sites proposant des offres ; vous pouvez retrouver quelques exemples sur le site Orientation (orientation.centre-valdeloire.fr/trouver-un-contrat-dapprentissage). Vous pouvez également contacter les différents organismes qui pourront vous aider dans votre recherche, comme par exemple, les chambres de commerce et d'industrie, les chambres de métiers et de l'artisanat, les chambres d'agriculture... *(voir p.66)*
- **Démarcher les entreprises :** allez voir directement les entreprises ou contactez-les par téléphone pour prendre rendez-vous. N'hésitez pas aussi à envoyer des candidatures spontanées.
- **Préparer votre CV :** avant de vous présenter ou d'adresser une candidature vous devez préparer votre CV.
- **Préparer votre lettre de motivation :** en plus de votre CV, l'entreprise souhaitera aussi connaître vos motivations. Il faut alors rédiger une lettre de candidature.
- **Préparer votre entretien :** l'employeur va vous poser des questions et attendre de vous des arguments pour le convaincre de retenir votre candidature.

Retrouvez en page 9 quelques règles de base pour vous aider à rédiger votre CV et la lettre de motivation et vous préparer à l'entretien.

JE PRÉPARE MA CANDIDATURE

QUELQUES RÈGLES DE BASE POUR RÉDIGER SON CV ET SA LETTRE DE MOTIVATION

- Mettre en avant ses points forts
- Éviter d'utiliser des termes négatifs (ex : faibles notions en, je n'ai pas pu...)
- Soigner la présentation
- Privilégier une page format A4
- Relire ou faire relire les documents



QUE PEUT-ON METTRE DANS UN CV ?

EXEMPLES DE RUBRIQUES :

- **L'état civil :** indiquer le prénom, le nom, l'adresse, l'âge, un numéro de téléphone et une adresse électronique.
- **L'accroche :** elle doit figurer de façon bien visible, vous pouvez y mettre le métier que vous souhaitez exercer.
- **Les formations :** indiquer les attestations/diplômes/certificats obtenus (ex : attestations scolaires "savoir-nager", de sécurité routière...)
- **Les stages :** il faut être précis et indiquer les entreprises, les dates, les durées.
  Vous ne devez pas hésiter à développer les missions confiées et les compétences acquises pendant ces périodes.
- **Les atouts :** préciser quelques qualités (organisé, ponctuel, rigoureux...), votre maîtrise des langues étrangères, des outils informatiques, votre engagement civique (délégué de classe, bénévole dans une association...).
- **Les loisirs :** indiquer les activités extrascolaires (sport, musique, théâtre...), jeux vidéo, lecture, cinéma...

QUELQUES CONSEILS À SUIVRE POUR PRÉPARER VOTRE LETTRE DE MOTIVATION



- **Présenter vos compétences :** vos savoir-faire et vos qualités.
- **Vous ne devez pas uniquement parler de vous**. Vous devez aussi aborder ce qui vous plaît dans l'entreprise, l'intérêt que vous portez au secteur d'activité et détailler ce que vous pouvez apporter à l'entreprise.
- À la fin de la lettre de motivation **suggérez la possibilité d'un entretien**, puis terminez la lettre par une formule de politesse et n'oubliez pas de signer.



DERNIÈRE ÉTAPE : PRÉPARER VOTRE ENTRETIEN

- **Entrainez-vous à vous présenter**. L'entretien commence souvent par la question « Pouvez-vous me parler de vous ? ».
  ⚠ Évitez les abus de langage ou tics (« heu », « ouais »).
- La question « **Pourquoi postuler chez nous ?** » est un grand classique. Il est donc capital de se renseigner sur l'entreprise, son secteur d'activité et de faire le lien avec son projet professionnel.
- On trouve facilement **sur Internet des listes de questions** souvent posées en entretien. C'est l'occasion de s'entraîner !
- **Montrez de l'intérêt au poste et à l'entreprise** en posant des questions, par exemple dans quel service vous allez travailler, des précisions sur telle ou telle activité...
  ⚠ Il y a des questions qu'il vaut mieux ne pas poser dès le début de l'entretien comme les questions de salaire et de congés.
- **Et n'oubliez pas, les « savoir-être »** sont essentiels comme la ponctualité, la politesse, l'effort vestimentaire...

LE HANDICAP AU LYCÉE PROFESSIONNEL

Vous êtes élève en situation de handicap et vous souhaitez vous orienter vers la voie professionnelle, sachez que les lycées professionnels proposent des Ulis pro.

LES ULIS PRO, C'EST QUOI ?

Les Ulis dénommés «**unités localisées pour l'inclusion scolaire**» sont des dispositifs qui ont pour objectif d'accueillir des élèves en situation de handicap au sein des lycées professionnels.
L'Ulis accueille en moyenne une dizaine d'élèves ayant des besoins similaires mais pas obligatoirement le même handicap ou les mêmes troubles.
Les élèves sont scolarisés dans leur classe de référence et regroupés quelques heures par semaine au sein de l'Ulis pour compléter des apprentissages à l'aide d'un enseignant référent.
En lycée professionnel, les Ulis ne sont plus spécialisés comme au collège mais plus axés sur la formation professionnelle. Un PPS (plan personnalisé de scolarisation) est également mis en place pour cadrer les adaptations nécessaires au bon déroulement de la scolarité des jeunes. L'Ulis en lycée est organisé pour rendre accessibles aux élèves en situation de handicap les formations qui y sont dispensées.

Il existe différentes Ulis correspondant aux besoins des élèves présentant des :

- **troubles des fonctions cognitives ou mentales (dont les troubles spécifiques du langage écrit et de la parole) ;**
- **troubles envahissants du développement (dont l'autisme) ;**
- **troubles des fonctions motrices (dont les troubles dyspraxiques) ;**
- **troubles de la fonction auditive ;**
- **troubles de la fonction visuelle ;**
- **troubles multiples associés (pluri-handicap ou maladie invalidante).**

Pour connaître les lycées proposant des Ulis, consultez le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

Afin d'élargir l'offre de formations professionnelles proposées à l'élève, l'Ulis en lycée professionnel peut être organisée en réseau regroupant plusieurs établissements.

L'admission dans ce dispositif est soumise à l'avis favorable de la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH).

➜ Pour les élèves qui souhaitent effectuer une formation par apprentissage, il existe en région Centre-Val de Loire le centre de formation d'apprentis spécialisé (CFAS).

Pour en savoir plus, contactez le CFAS au :
02 38 65 09 60
www.cfascentre.com




15·25 ANS
ORDI
ÉQUIPEMENT PRO
MANUELS SCOLAIRES
TRANSPORTS
LOGEMENT
SPORT
CULTURE
POUR ALLÉGER LES FRAIS
Y'A YEP'S !
LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE
toujours à vos côtés !
PROFITEZ DE VOS AVANTAGES SUR
YEPS.FR
Téléchargez l'appli
Télécharger dans App Store
DISPONIBLE SUR Google Play
LA RÉGION ACCOMPAGNE LES JEUNES
centre-valdeloire.fr
YEPS
LE PASS DES JEUNES EN CENTRE-VAL DE LOIRE
RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

LES FORMATIONS APRÈS LE CAP

Vous êtes passionné.e par un aspect spécifique du métier et vous souhaitez l'approfondir ou vous spécialiser ? Vous aspirez à devenir chef.fe de votre propre entreprise ? Pourquoi ne pas continuer à vous former...

PLUS D'1 JEUNE SUR 3 DIPLÔMÉS D'UN CAP CHOISIT DE POURSUIVRE SES ÉTUDES.

Objectif : se spécialiser ou obtenir un niveau de qualification plus élevé !

Quelles sont les formations accessibles après un CAP ?

QUELLES FORMATIONS APRÈS LE CAP ?

	Un autre CAP (certificat d'aptitude professionnelle y compris agricole)	MC (mention complémentaire)	CS (certificat de spécialisation)	DE (diplôme d'État)	TP (titre professionnel)
NIVEAU DE CERTIFICATION	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3
DURÉE	1 an	1 an	1 an	Variable (de 9 mois à 2 ans en fonction du diplôme préparé)	De 1 à 2 ans
OBJECTIF	Acquérir une double compétence (bien souvent dans un domaine proche du CAP obtenu) *ex : CAP Pâtissier puis un CAP en 1 an de Chocolatier confiseur*	Acquérir une spécialisation dans le même champ professionnel que le diplôme déjà obtenu *ex : CAP Métiers de la coiffure puis MC Coiffure coupe couleur*	Acquérir une spécialisation dans le domaine de l'agriculture	Nécessaire pour exercer certaines professions réglementées, notamment dans le champ de la santé, du social, de l'animation et du sport. *ex : Auxiliaire de puériculture, Moniteur-éducateur, Accompagnant éducatif et social, etc.*	Acquérir des compétences professionnelles spécifiques
LIEUX DE FORMATION	Lycée professionnel (y compris lycée agricole) / CFA / EREA / MFR	Lycée professionnel / CFA	CFA agricole	Organisme de formation	Organisme de formation
ACCÈS	Pour une formation sous statut scolaire contacter directement l'établissement. Pour l'apprentissage, trouver un employeur et contacter un CFA.	Contacter directement l'établissement scolaire. Pour le CFA, vous devrez au préalable trouver une entreprise.	Contacter directement l'établissement et trouver une entreprise pour signer un contrat d'apprentissage	Contacter l'organisme de formation pour connaître les modalités de recrutement (dossier, concours, condition d'âge, etc.)	Contacter directement l'organisme de formation
ET APRÈS	Entrée dans la vie professionnelle ou poursuite d'études	Entrée dans la vie active ou poursuite d'études	Entrée dans la vie active ou poursuite d'études	Entrée dans la vie active	Entrée dans la vie active

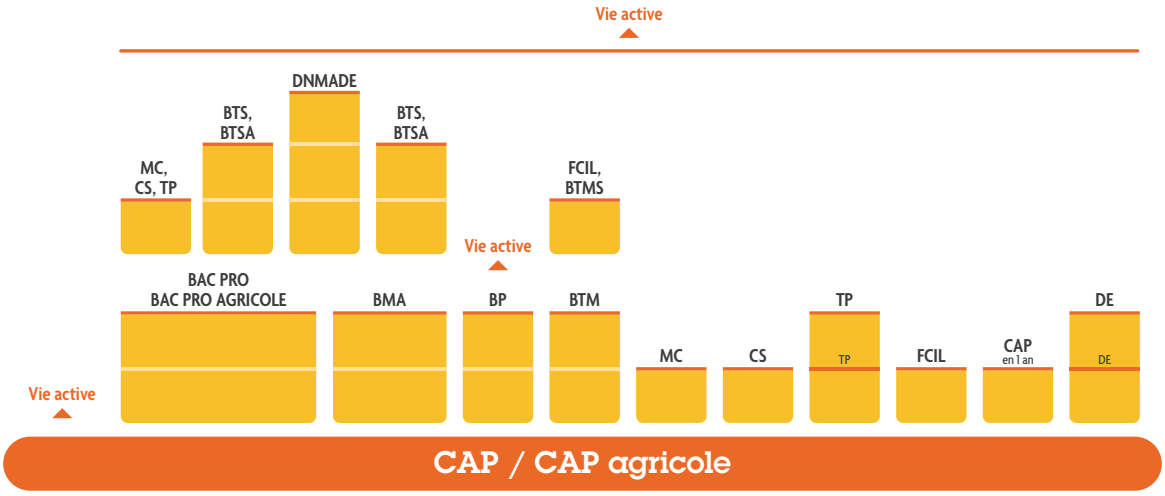
Si vous êtes déjà titulaire d'un CAP vous serez dispensé des enseignements généraux, vous ne suivrez que les enseignements professionnels.

INFOS +

Se former tout au long de la vie, c'est possible

Deux élèves sur trois prennent le chemin de l'emploi directement après leur CAP.
Même si vous avez commencé à travailler, sachez qu'il est possible de reprendre des études !

Par exemple, après votre CAP et 3 années d'expérience professionnelle, vous aurez la possibilité de préparer un BM (brevet de maîtrise). Ce diplôme permet de se perfectionner dans le métier et de préparer à la création ou à la reprise d'une entreprise artisanale.
Il est accessible aussi après un bac pro ou un BP. Il permet d'obtenir un niveau 5 soit un bac + 2.



Bac professionnel / Bac professionnel agricole	BP (brevet professionnel y compris agricole)	BTM (brevet technique des métiers)	BMA (brevet des métiers d'art)	FCIL (formation complémentaire d'initiative locale)
Niveau 4	Niveau 4	Niveau 4	Niveau 4	Formation non diplômante : ne délivre pas de diplôme mais une attestation
2 ans	2 ans uniquement par apprentissage	2 ans uniquement par apprentissage	2 ans	Variable (de quelques mois à 1 an)
Obtenir un niveau de qualification supérieur et développer des compétences dans un champ professionnel proche de celui du CAP obtenu *ex : CAPa Jardinier paysagiste puis un Bac pro Aménagements paysagers*	Approfondir la pratique d'un métier et acquérir des connaissances sur la gestion d'entreprise pour créer sa propre entreprise	Maîtriser parfaitement les techniques d'un métier. Proposé uniquement dans certaines spécialités : métiers de bouche, énergie-électricité, bois-ameublement, photographie, agriculture, paramédical.	Former des spécialistes dans des métiers dits rares pour conserver et transmettre un savoir et des techniques traditionnelles du métier concerné tels que l'art du bijou et du joyau, la gravure, la céramique, l'horlogerie, l'armurerie, etc.	Répondre à la demande locale des entreprises ou aux besoins spécifiques des collectivités. Se spécialiser afin d'acquérir des compétences professionnelles bien précises.
Lycée professionnel (y compris lycée agricole) / CFA / MFR	Lycée professionnel / CFA	CFA des chambres des métiers et de l'artisanat	Lycée professionnel / CFA	Lycée
Les LP publics et les MFR sont accessibles via Affelnet-lycée ; pour les LP privés et CFA contacter directement l'établissement. Pour le CFA, vous devez aussi trouver une entreprise	Contacter directement l'établissement et trouver une entreprise pour signer un contrat d'apprentissage	Contacter le CFA et trouver aussi une entreprise pour signer un contrat d'apprentissage	Contacter directement l'établissement. Pour le CFA, vous devez aussi trouver une entreprise	Contacter directement l'établissement
Entrer dans la vie professionnelle ou poursuite d'études notamment vers un BTS, une MC, DNMADE*, un DE, FCIL, etc.	Entrée dans la vie active, installation à son compte en tant qu'artisan ou chef d'entreprise	Entrée dans la vie active, travailler à son compte en tant que chef d'entreprise ou artisan ou poursuite d'études vers un BTMs*	Entrée dans la vie active, installation à son compte ou poursuite d'études vers un DNMADE*	Entrée dans la vie active

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les bacheliers professionnels ayant obtenu une mention "bien" ou "très bien" au bac professionnel sont admis de droit, pour la rentrée suivante, en BTS dans une spécialité cohérente avec leur bac à condition d'avoir posé leur candidature dans les formes et délais prévus sur la plateforme Parcoursup.

INFOS +

Le BTM permet de se présenter au concours du meilleur ouvrier de France.

**BTS : brevet de technicien supérieur ;*
DNMADE : diplôme des métiers d'art et du design ; BTMs : brevet technique des métiers supérieur

COMMENT CHOISIR MON CAP ?

1RE ÉTAPE

Je réfléchis à ce que j'aime faire

Vous ne savez pas encore quel(s) CAP choisir ?
Réfléchissez à ce que vous aimez, à vos points forts, mais aussi à ce qui vous plaît moins.



Je m'appelle Emma, j'ai 15 ans, je suis en classe de 3e Segpa et j'habite à Tours (37). Le week-end, ce que j'aime faire, c'est être dans l'atelier de mon papy, et l'aider à fabriquer des meubles, d'ailleurs en ce moment nous faisons une table basse. Pendant mes stages, j'ai eu l'occasion de travailler chez un tapissier d'ameublement et cela m'a beaucoup plu. Alors... quelles sont les activités qui me correspondent ?

N'hésitez pas à échanger avec votre professeur principal, vos enseignants et le psychologue de l'Éducation nationale de votre établissement ou au CIO (Centre d'information et d'orientation) le plus proche de chez vous.

Vous pouvez également vous informer sur les métiers et les formations sur le site
orientation.centre-valdeloire.fr

Je me suis apercue que j'aimais créer, réparer et travailler de mes mains.

1 Quelles sont les activités qui m'intéressent le plus ?
Pour vous aider dans votre choix, cochez dans le tableau ci-dessous les activités que vous aimez faire.

Artisanat, métiers d'art Textile, habillement	Bâtiment, travaux publics Industrie	Alimentation, hôtellerie, café, restauration Commerce, vente	Agriculture, élevage, aménagement, forêt	Hygiène, sécurité Social, médico-social, bien-être	Automobile, engins Transport, logistique
☐ Créer, imaginer	☐ Construire, bâtir	☐ Accueillir et servir des clients	☐ Élever ou s'occuper d'animaux	☐ Apporter des soins aux personnes (esthétiques, bien-être)	☐ Peindre une carrosserie (voiture, 2 roues...)
☐ Fabriquer, réparer des objets	☐ Fabriquer, poser des portes, des fenêtres	☐ Cuisiner, préparer des aliments, des plats	☐ Entretenir des espaces verts	☐ Assurer la propreté et l'hygiène, de bureaux, de locaux, de bâtiments... (nettoyer, laver, désinfecter)	☐ Réceptionner, stocker, expédier des marchandises
☐ Travailler différents matériaux (tissu, bois, verre, métal...)	☐ Installer la plomberie, l'électricité	☐ Organiser une salle, dresser une table	☐ Planter et faire pousser des fleurs, des arbustes, des légumes...	☐ Assurer la sécurité de personnes, de locaux, de marchandises...	☐ Trouver les pannes et réparer des véhicules
	☐ Réaliser des finitions sur les murs, plafonds et sols	☐ Vendre, conseiller, gérer	☐ Pratiquer une activité en extérieur proche de la nature	☐ S'occuper d'enfants, de personnes âgées, en situation de handicap...	
	☐ Travailler les métaux		☐ Travailler la terre, faire des semis		
	☐ Travailler sur une machine de production industrielle				

2 Quels sont les métiers qui m'intéressent ?

Repérez le secteur professionnel pour lequel vous avez coché le plus d'activités.
Ensuite, sélectionnez dans ce secteur les métiers qui vous intéressent en fonction des activités que vous avez choisies.

Créer, imaginer

- ☐ Bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillière
- ☐ Céramiste
- ☐ Couturier, couturière
- ☐ Ébéniste
- ☐ Fleuriste
- ☐ Horloger, horlogère
- ☐ Maroquinier, maroquinière
- ☐ Menuisier, menuisière
- ☐ Tapissier, tapissière d'ameublement en décor
- ☐ Tapissier, tapissière d'ameublement en siège

Fabriquer, réparer des objets

- ☐ Bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillière
- ☐ Céramiste
- ☐ Cordonnier, cordonnière
- ☐ Couturier, couturière
- ☐ Ébéniste
- ☐ Horloger, horlogère
- ☐ Maroquinier, maroquinière
- ☐ Menuisier, menuisière
- ☐ Tapissier, tapissière d'ameublement en décor
- ☐ Tapissier, tapissière d'ameublement en siège

Travailler différents matériaux (tissu, bois, verre, métal...)

- ☐ Bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillière
- ☐ Céramiste
- ☐ Cordonnier, cordonnière
- ☐ Couturier, couturière
- ☐ Ébéniste
- ☐ Employé, employée de pressing
- ☐ Fleuriste
- ☐ Horloger, horlogère
- ☐ Maroquinier, maroquinière
- ☐ Menuisier, menuisière
- ☐ Tapissier, tapissière d'ameublement en décor
- ☐ Tapissier, tapissière d'ameublement en siège

Construire, bâtir

- ☐ Canalisateur, canalisatrice
- ☐ Charpentier, charpentière bois
- ☐ Coffreur-boiseur, coffreuse-boiseuse
- ☐ Constructeur, constructrice de routes et d'aménagements urbains
- ☐ Couvreur, couvreuse
- ☐ Maçon, maçonne
- ☐ Tailleur, tailleuse de pierre

Fabriquer, poser des portes, des fenêtres

- ☐ Menuisier installateur, menuisière installatrice
- ☐ Menuisier, menuisière aluminium-verre

Installer la plomberie, l'électricité

- ☐ Agent, agente de maintenance technique des bâtiments
- ☐ Chauffagiste
- ☐ Électricien installateur, électricienne installatrice
- ☐ Plombier, plombière

Réaliser des finitions sur les murs, plafonds, sols

- ☐ Carreleur, carreleuse mosaïste
- ☐ Peintre en bâtiment
- ☐ Plâtrier, plâtrière

Travailler les métaux

- ☐ Chaudronnier, chaudronnière
- ☐ Serrurier métallier, serrurière métallière

Travailler sur une machine de production industrielle

- ☐ Conducteur, conductrice de machines (onduleuse ou à papier)
- ☐ Opérateur, opératrice de fabrication de produits alimentaires

Accueillir et servir des clients

- ☐ Boucher, bouchère
- ☐ Boulanger, boulangère
- ☐ Charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse
- ☐ Crémier-fromager, crémière-fromagère
- ☐ Cuisinier, cuisinière
- ☐ Employé, employée de commerce
- ☐ Employé, employée de restaurant
- ☐ Pâtissier, pâtissière
- ☐ Serveur, serveuse
- ☐ Vendeur, vendeuse en fruits et légumes

Cuisiner, préparer des aliments, des plats

- ☐ Boucher, bouchère
- ☐ Boulanger, boulangère
- ☐ Charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse
- ☐ Crémier-fromager, crémière-fromagère
- ☐ Cuisinier, cuisinière
- ☐ Pâtissier, pâtissière

Organiser une salle, dresser une table

- ☐ Employé, employée de restaurant
- ☐ Serveur, serveuse

Vendre, conseiller, gérer

- ☐ Boucher, bouchère
- ☐ Boulanger, boulangère
- ☐ Charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse
- ☐ Crémier-fromager, crémière-fromagère
- ☐ Employé, employée de commerce
- ☐ Pâtissier, pâtissière
- ☐ Vendeur, vendeuse en fruits et légumes

Élever ou s'occuper d'animaux

- ☐ Éleveur, éleveuse
- ☐ Maréchal-ferrant, maréchale-ferrante
- ☐ Palefrenier, palefrenière

Entretenir des espaces verts

- ☐ Horticulteur, horticultrice
- ☐ Jardinier, jardinière

Planter et faire pousser des fleurs, des arbustes, des légumes…

- ☐ Horticulteur, horticultrice
- ☐ Jardinier, jardinière
- ☐ Ouvrier forestier, ouvrière forestière
- ☐ Ouvrier, ouvrière agricole
- ☐ Viticulteur, viticultrice

Pratiquer une activité en extérieur proche de la nature

- ☐ Éleveur, éleveuse
- ☐ Horticulteur, horticultrice
- ☐ Jardinier, jardinière
- ☐ Ouvrier forestier, ouvrière forestière
- ☐ Ouvrier, ouvrière agricole
- ☐ Viticulteur, viticultrice

Travailler la terre, faire des semis

- ☐ Horticulteur, horticultrice
- ☐ Jardinier, jardinière
- ☐ Ouvrier forestier, ouvrière forestière
- ☐ Ouvrier, ouvrière agricole
- ☐ Viticulteur, viticultrice

Apporter des soins aux personnes (esthétiques, bien-être)

- ☐ Coiffeur, coiffeuse
- ☐ Esthéticien, esthéticienne
- ☐ Podo-orthésiste

Assurer la propreté et l'hygiène, de bureaux, de locaux, de bâtiments… (nettoyer, laver, désinfecter)

- ☐ Agent, agente de propreté et d'hygiène
- ☐ Femme ou valet de chambre

Assurer la sécurité de personnes, de locaux, de marchandises…

- ☐ Agent, agente de sécurité

S'occuper d'enfants, de personnes âgées, en situation de handicap...

- ☐ Auxiliaire de vie sociale, auxiliaire petite enfance, ATSEM (agent ou agente des écoles maternelles)

Peindre une carrosserie (voiture, 2 roues...)

- ☐ Carrossier, carrossière

Réceptionner, stocker, expédier des marchandises

- ☐ Magasinier, magasinière
- ☐ Opérateur, opératrice logistique

Trouver les pannes et réparer des véhicules

- ☐ Carrossier, carrossière
- ☐ Mécanicien, mécanicienne des matériels (agricoles ; espaces verts ; construction et manutention)
- ☐ Mécanicien, mécanicienne des véhicules (motocycles ; poids lourds ; voitures particulières)

3 Notez les 3 métiers qui vous intéressent le plus.

Ensuite, pour chaque métier, reportez-vous aux pages des domaines professionnels (à partir de la page 18) pour obtenir des informations sur les CAP qui préparent à ces métiers (description et lieux de formation).

2E ÉTAPE

Je fais mon bilan et je valide mon choix

Après avoir identifié les métiers qui m'intéressent et repéré dans ce guide les CAP associés, je reporte mes choix dans le tableau ci-dessous :

Les métiers qui m'intéressent	Les CAP que j'envisage de préparer	Je souhaite préparer ce CAP : Sous statut scolaire ou en apprentissage ou en alternance sous statut scolaire *voir p. 5*	Les établissements ou CFA où je souhaite préparer mon CAP	Y a-t-il des conditions de recrutement particulières ? Si oui, je me renseigne auprès de l'établissement, du professeur principal, du psychologue de l'Éducation nationale
Ébéniste	CAP Ébéniste	Statut scolaire	Lycée pro d'Arsonval à Joué-les-Tours (37)	Oui



Sur mon temps libre j'aime créer, imaginer et fabriquer des objets dans différents matériaux surtout le bois. J'ai choisi le métier d'ébéniste.

Pour choisir mon établissement, je vais aux **journées portes ouvertes.** Ce sera l'occasion de découvrir les salles de cours, de rencontrer les professeurs, d'échanger avec les élèves !



Retrouvez toutes les dates des journées portes ouvertes sur le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

**Les CAP se répartissent dans des domaines professionnels variés.
En région Centre-Val de Loire, il existe 68 CAP (en 2 ans) que l'on retrouve dans différents secteurs.**

Légende : CAP ● CAPa (agricole) ●

AGRICULTURE, ÉLEVAGE, AMÉNAGEMENT, FORÊT

p.20



Agriculture, élevage

CAPa Maréchal Ferrant
CAPa Métiers de l'agriculture production animale
CAPa Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture, horticulture
CAPa Métiers de l'agriculture : grandes cultures
CAPa Métiers de l'agriculture : vigne et vin
CAPa Palefrenier soigneur

Aménagement, forêt

CAPa Jardinier paysagiste
CAPa Travaux forestiers

ALIMENTATION, HÔTELLERIE, CAFÉ, RESTAURATION

p.24

Alimentation



CAP Boucher
CAP Boulanger
CAP Charcutier-traiteur
CAP Pâtissier
CAP Primeur

Hôtellerie, Café, Restauration

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant
CAP Cuisine
CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

ARTISANAT, MÉTIERS D'ART

p.30

CAP Art et techniques de la bijouterie- joaillerie
option bijouterie-sertissage
option bijouterie-joaillerie
option polissage-finition



CAP Décoration en céramique
CAP Ébéniste
CAP Fleuriste
CAP Horlogerie
CAP Menuisier fabricant
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

AUTOMOBILES, ENGINS

p.34

Mécanique

CAP Maintenance des matériels
option A matériels agricoles
option B matériels de construction et de manutention
option C matériels d'espaces verts
CAP Maintenance des véhicules
option motocycles
option véhicules de transport routier
option voitures particulières

Carrosserie automobile



CAP Peintre automobile
CAP Carrossier automobile



BÂTIMENT, TRAVAUX PUBLICS

p.38

Gros œuvre

CAP Charpentier bois
CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé
CAP Couvreur
CAP Maçon
CAP Tailleur de pierre



Second œuvre (finition)

CAP Carreleur mosaïste
CAP Électricien
CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments
CAP Menuisier aluminium-verre
CAP Menuisier installateur
CAP Métiers du plâtre et de l'isolation
CAP Monteur en installations sanitaires
CAP Monteur en installations thermiques
CAP Peintre-applicateur de revêtements

Travaux publics

CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics
CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains

COMMERCE, VENTE

p.44

CAP Équipier polyvalent du commerce
CAPa Services aux personnes et vente en espace rural

HYGIÈNE, SÉCURITÉ

p.46

Hygiène

CAP Agent de propreté et d'hygiène



Sécurité

CAP Agent de sécurité

INDUSTRIE

p.50

CAP Conducteur d'installations de production
CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage
CAP Métallier

SOCIAL, MÉDICO-SOCIAL, BIEN-ÊTRE, SPORT

p.54

Social, médico-social

CAP Accompagnant éducatif petite enfance
CAP Agent accompagnant au grand âge
CAPa Services aux personnes et vente en espace rural

Bien-être



CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie
CAP Métiers de la coiffure
CAP Podo-orthésiste

Sport



CAP Métiers du football

TEXTILE, HABILLEMENT

p.58

CAP Cordonnerie multiservice
CAP Maroquinerie
CAP Métiers de la mode - vêtement flou
CAP Métiers du pressing



TRANSPORT, LOGISTIQUE

p.60

CAP Opérateur/opératrice logistique

L'AGRICULTURE ET L'ÉLEVAGE


© Blue Titan / Shutterstock.com

Les **métiers de l'agriculture et de l'élevage** correspondent à l'ensemble des activités mises en œuvre par des professionnels pour obtenir des produits végétaux et animaux qui sont, notamment, nécessaires à l'alimentation humaine et animale.

- **L'agriculture** comprend, entre autres, les activités des productions végétales dites « grandes cultures » (céréales, oléo-protéagineux, cultures industrielles telles que betteraves et pommes de terre...), des productions horticoles (cultures spécialisées : productions légumières, florales, fruitières) et des productions viticoles (vignes et vins).
- **L'élevage** s'articule autour des productions animales (vaches, moutons, chèvres, porcs, volailles...) et des activités hippiques avec l'élevage du cheval et des services liés à son utilisation.

LES CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAPa Maréchal Ferrant

Vous préparez et façonnez les ferrures (les fers aux sabots) pour préserver, améliorer le fonctionnement physiologique du pied des chevaux... Vous avez une connaissance des matériaux, des alliages, de la biologie animale et de l'hippologie.

#métier
maréchal-ferrant, maréchale-ferrante

- 36 **Saint-Cyran-du-Jambot** - Lycée d'enseignement agricole Saint-Cyran et CFA

35 ANS
EST L'ÂGE MOYEN DES ÉLEVEURS SALARIÉS

CAPa Métiers de l'agriculture production animale

Vous vous occupez de l'alimentation, de l'entretien et du suivi sanitaire d'un troupeau (vaches, moutons, chèvres, porcs, volailles ou chevaux) dans l'objectif de vous préparer à pratiquer l'élevage.

#métier
éleveur, éleveuse

- 18 **Bengy-sur-Craon** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Bengy
- 18 **Le Subdray** - CFA agricole du Cher
- 28 **Sours** - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- 36 **Châteauroux** - CFA agricole de l'Indre
- 37 **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- 37 **Noyant-de-Touraine** - Maison familiale et rurale du Val de Manse et CFA
- 37 **Chinon** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon
- 41 **Montoire-sur-le-Loir** - Lycée professionnel agricole et CFA
- 45 **Gien** - Maison familiale et rurale de Gien et CFA

CAPa Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture, horticulture

Vous cultivez des fruits, des légumes, des fleurs et des plantes, en pleine terre et en pots. Vous plantez, taillez, arrosez et récoltez les produits et participez aussi à la vente des végétaux.

#métier
horticulteur, horticultrice
arboriculteur, arboricultrice

- 18 **Bengy-sur-Craon** - Lycée d'enseignement professionnel agricole privé et CFA
- 18 **Le Subdray** - CFA agricole du Cher
- 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- 36 **Châteauroux** - CFA agricole de l'Indre
- 37 **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- 41 **Blois** - CFA agricole du Loir-et-Cher
- 45 **Amilly** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- 45 **Bellegarde** - CFA agricole du Loiret
- 45 **Orléans** - CFA du Campus La Mouillère - Orléans Loire Valley - lycée privé

Établissement public · Établissement privé · Par apprentissage · Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA · Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

CAPa
Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures

Vous préparez des parcelles, semez et plantez puis vous entretenez et protégez les cultures afin de les récolter. Vous utilisez différents matériels et équipements (engins agricoles) nécessaires aux travaux d'exploitation.

#métier
ouvrier ou ouvrière agricole

- A 18 **Bengy-sur-Craon** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Bengy
- A 18 **Le Subdray** - CFA agricole du Cher
- A 28 **Sours** - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA agricole de l'Indre
- A 37 **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Chinon** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon
- A 41 **Montoire-sur-le-Loir** - Lycée professionnel agricole et CFA
- 41 **Saint-Firmin-des-prés** - Maison familiale et rurale du Vendômois
- A 45 **Bellegarde** - CFA agricole du Loiret

CAPa
Métiers de l'agriculture production végétale : vigne et vin

Vous travaillez dans les vignes, un outil à la main ou à l'aide de machines agricoles (tracteur, épandeur d'engrais...), vous cultivez la vigne, récoltez le raisin, fabriquez du vin, le conditionnez et le vendez.

#métier
viticulteur, viticultrice

- A 37 **Chinon** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon

CAPa
Palefrenier soigneur

Vous assurez les soins aux chevaux (toilette, alimentation, soins vétérinaires élémentaires) et l'entretien des écuries et du matériel (sellerie, manèges, harnais).

#métier
palefrenier, palefrenière

- A 36 **Saint-Cyran-du-Jambot** - Lycée d'enseignement agricole privé Saint-Cyran et CFA
- A **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Noyant-de-Touraine** - Maison familiale et rurale du Val de Manse et CFA

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAPa Palefrenier soigneur

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Conduite et gestion de l'entreprise hippique
- Bac pro Conduite et gestion de l'entreprise agricole
- BP Responsable d'entreprise agricole
- BPJEPS Éducateur sportif mention activités équestres

#parcours

CAPa Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture, horticulture

↓

Bac pro Conduite de productions horticoles (arbres, arbustes, fruits, fleurs, légumes)

↓

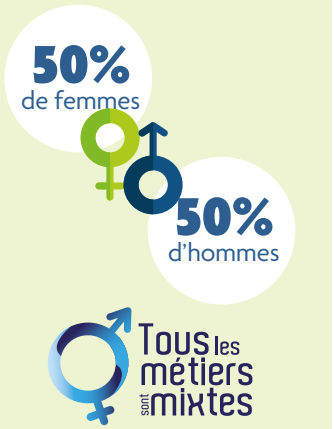
BTSA Métiers du végétal : alimentation, ornement et environnement

↓

Chef ou cheffe de cultures légumières

+ d'info
avec les fiches métiers sur le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS MARAÎCHERS, HORTICULTEURS SALARIÉS



ICI, IL Y A LA PARITÉ !

ÉLEVEUR DE VACHES LAITIÈRES — Cyril - 36 ans

« J'ai un cheptel de 250 vaches laitières que je gère avec un associé et deux salariés.
Mes activités au quotidien : distribution des consignes de travail, visite des animaux, travaux agricoles liés au troupeau, suivi et réalisation de la traite, gestion des matériels et du lait récolté... Mon métier est ma passion : j'aime être au contact des animaux, avoir des responsabilités, pouvoir varier mes activités et être libre d'organiser mon travail et mon temps. »

L'AMÉNAGEMENT ET LA FORÊT


© Kletr / Shutterstock.com

Dans **le secteur du paysage**, les professionnels participent à l'aménagement de notre cadre de vie en ville comme à la campagne. Les métiers concernent tous les projets d'aménagement du territoire : création et aménagement de parcs et de jardins collectifs et individuels, rénovation d'un quartier en zone urbaine, aménagements des abords des routes...

Les **métiers de la forêt et du bois** recouvrent plusieurs domaines : travail en forêt (plantation, entretien, protection et gestion de l'espace forestier), exploitation forestière (abattage et valorisation des produits forestiers).

LES CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAPa Jardinier paysagiste

Vous aménagez et entretenez des espaces verts ou des jardins. Vous préparez les sols, faites les semis et les plantations des fleurs et des arbres.

#métier
jardinier, jardinière

- A 18 **Le Subdray** - CFA agricole du Cher
- 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - CFA du lycée professionnel privé Notre-Dame
- A 28 **Sours** - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA agricole de l'Indre
- A 37 **Chinon** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon
- A 37 **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Loches** - Lycée professionnel agricole privé Sainte-Jeanne d'Arc et CFA
- A 37 **Noyant-de-Touraine** - CFA de la maison familiale et rurale du Val de Manse
- A 41 **Blois** - CFA agricole du Loir-et-Cher
- A 45 **Bellegarde** - CFA agricole du Loiret
- A 45 **Chaingy** - Maison familiale rurale de Chaingy et CFA
- A 45 **Gien** - CFA de la Maison familiale rurale de Gien
- A 45 **Orléans** - CFA de la Maison familiale rurale de l'orléanais
- A 45 **Orléans** - CFA du Campus La Mouillère - Orléans Loire Valley - lycée privé

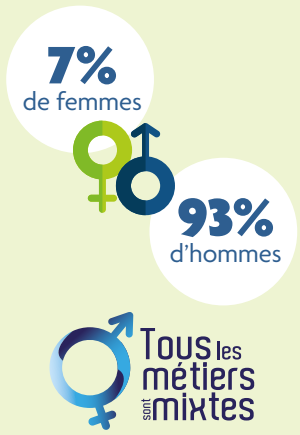
CAPa Travaux forestiers

Vous devez reconnaître les arbres, les abattre, les écorcer et les découper (bûcheronnage). Vous entretenez les plantations, vous vous occupez du débroussaillage et du reboisement (sylviculture).

#métier
ouvrier ou ouvrière forestière, bûcheron, bûcheronne, sylviculteur, sylvicultrice

- A 37 **Loches** - Maison familiale rurale du Lochois et CFA
- A 45 **Bellegarde** - CFA agricole du Loiret

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE JARDINIERS SALARIÉS



LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

Établissement public · Établissement privé · A Par apprentissage · Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA · Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

JARDINIER-PAYSAGISTE **Florian** - 29 ans

« Mon métier consiste à concevoir, réaliser et entretenir des jardins : création de terrasses, allées, clôtures, massifs et plantations... mais aussi de tondre les pelouses, tailler des haies. Je suis chef d'entreprise, mes journées sont très rythmées : élaboration de devis, debriefing avec l'équipe, envoie de mails aux différents fournisseurs de matériaux. J'accompagne les ouvriers pour leur expliquer les travaux à réaliser sur le chantier. Ma journée finie, je vais chez les clients, pour échanger et leur proposer des solutions en cohérence avec leur souhait et prendre les mesures du jardin. »

91%
DES CONDUCTEURS D'ENGINS AGRICOLES OU FORESTIERS SONT EN CDI.
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAPa Jardinier paysagiste

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Aménagements paysagers
- Bac pro Gestion des milieux naturels et de la faune
- BP Aménagements paysagers
- CS Jardinier de Golf et entretien de sols sportifs engazonnés

+ d'info
avec les fiches métiers sur le site
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAPa Jardinier paysagiste

↓

CS Jardinier de Golf et entretien de sols sportifs engazonnés ou Bac pro Aménagements paysagers

↓

CS Sols sportifs engazonnés ou BTSA Aménagements paysagers

↓

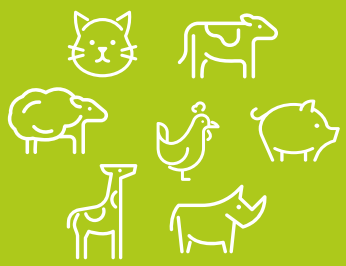
Ouvrier ou ouvrière paysagiste



À VOUS DE JOUER !

1 - JEU DES ANIMAUX

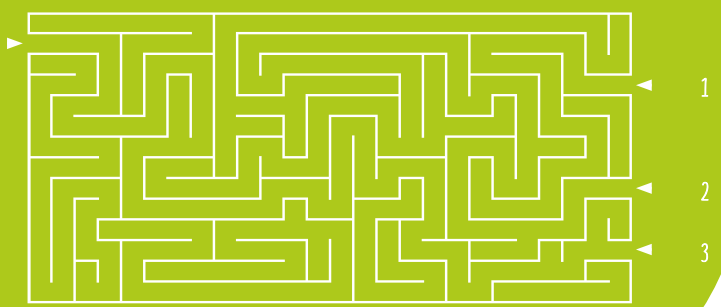
Entourez les animaux que l'on peut trouver dans un élevage agricole.



2 - JEU DU LABYRINTHE

Trouvez le bon chemin dans le labyrinthe pour relier les activités au métier correspondant. Entourez le bon métier.

Aménager et entretenir des espaces verts ou jardins. Qui suis-je ?



1 : Fleuriste
2 : Horticulteur ou horticultrice
3 : Jardinier paysagiste ou jardinière paysagiste

Jeu des animaux : vache, mouton, cochon, poule
Jeu du labyrinthe : jardinier paysagiste

L'ALIMENTATION



Le **secteur de l'alimentation** est lié à la préparation de produits que l'on mange. Ces produits peuvent être faits dans un cadre artisanal (boucher, fromager, pâtissier...) ou industriel, c'est-à-dire réalisés en plus grandes quantités (boulangerie industrielle par exemple). Ce secteur correspond à l'ensemble des activités de transformation, de production et de vente des produits alimentaires de toutes sortes.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Boucher

Vous devenez un expert en viandes. Vous réceptionnez les viandes, les découpez et les transformez en morceaux de détails prêts à être vendus puis cuisinés.

#métier
boucher, bouchère

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

100%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES CHARCUTIERS, TRAITEURS
ÇA RECRUTE !

CAP Boulanger

Vous fabriquez et cuisez différentes sortes de pains (baguettes, ficelles...), des pains spéciaux comme le pain complet, de campagne... et des viennoiseries (croissants, brioches...).

#métier
boulanger, boulangère

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- ◉ A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame et CFA
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

CAP Charcutier-traiteur

Vous réalisez, conditionnez et présentez des préparations à base de viandes (pâtés, rillettes, saucissons), de poissons... Vous fabriquez aussi des plats cuisinés prêts à être vendus aux clients et vous participez à l'entretien des équipements et au contrôle qualité.

#métier
charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

Établissement public ◉ Établissement privé A Par apprentissage ● Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA ✱ Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

CAP Pâtissier

Vous préparez des pâtisseries, organisez la fabrication (pâte à choux, tartes, crème pâtissière...) et décorez les desserts.
Vous faites aussi du conseil à la clientèle.

#métier
pâtissier, pâtissière

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame et CFA
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Montargis** - CFA du lycée privé Saint-Louis
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

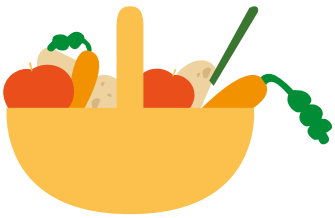


CAP Primeur

Vous réceptionnez et mettez en valeur les fruits et légumes, vous pouvez confectionner des corbeilles de fruits et réaliser des préparations spécifiques pour les clients.

#métier
vendeur ou vendeuse de fruits et légumes

- A 45 **Olivet** - CFA de l'académie du lycée Hôtelier de l'Orléanais



UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études
après un
CAP Boulanger

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CAP (en 1 an) Pâtissier
- MC Boulangerie spécialisée
- MC Employé traiteur
- MC Pâtisserie boulangère
- Bac pro Boulanger-pâtissier
- BP Boulanger

+ d'info
avec les fiches métiers sur le site
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours
CAP Pâtissier

↓

CAP Chocolatier confiseur

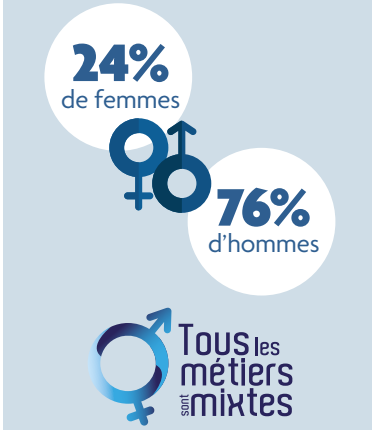
↓

MC Pâtisserie, glacerie, chocolaterie, confiserie spécialisées

↓

Chocolatier-confiseur, chocolatière-confiseuse

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE BOULANGER-PÂTISSIER



LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

BOUCHER **Lazar** - 31 ans

« C'est un métier très complet. Je commence ma journée en général à 7h. Quand nous avons beaucoup de travail je peux commencer à 5h. Je monte ensuite la vitrine, c'est-à-dire que je mets en place les produits à la vente. À 8h, les premiers clients arrivent. J'alterne alors entre la préparation et le service. En plus de l'aspect technique, le boucher est un commerçant, il est donc nécessaire d'être toujours de bonne humeur. La journée se termine ensuite vers 19h, avec le nettoyage complet de tout l'espace de travail (magasin et laboratoire). L'hygiène est une partie très importante du métier. »

L'HÔTELLERIE, LE CAFÉ, LA RESTAURATION


© andreonegin / Shutterstock.com

Ce domaine regroupe les **activités de l'hébergement** (hôtels, résidences de vacances...), la **fourniture de repas** (restaurants, brasseries...), la **fourniture de boissons** (cafés, bars...), et tous les métiers qui y sont associés (cuisinier ou cuisinière, serveur ou serveuse, hôte ou hôtesse d'accueil en hôtel...).

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

Vous accueillez les clients et prenez les commandes en salle de restaurant, vous servez les plats, débarrassez les tables, participez à l'approvisionnement et au stockage de marchandises. Vous entretenez également la salle et les équipements ainsi que les chambres si vous travaillez dans un hôtel.

#métier

employé ou employée de restaurant, serveur, serveuse, réceptionniste

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame et CFA
- 36 **Argenton-sur-Creuse** - Lycée professionnel Châteauneuf *Cursus classique ou option Marine Nationale*
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 **Amboise** - Lycée professionnel Jean Chaptal
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Albert Bayet *Cursus classique ou option Marine Nationale*
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 41 **Blois** - Lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme du Val de Loire
- A 45 **Montargis**- CFA du lycée privé Saint-Louis
- 45 **Olivet** - Lycée Hôtelier de l'Orléanais
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- 45 **Pithiviers** - Lycée professionnel Jean de la Taille

CAP Cuisine

Vous découpez les viandes, tailler les légumes, préparer les poissons, confectionner des sauces, des desserts, des hors-d'œuvre, des potages... que vous mettez en valeur lors du dressage de l'assiette. Vous devez aussi être capable de concevoir un menu.

#métier

cuisinier, cuisinière

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- 18 **Saint-Amand-Montrond** - Lycée professionnel Jean Guéhenno
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame et CFA
- 36 **Argenton-sur-Creuse** - Lycée professionnel Châteauneuf *Cursus classique ou option Marine Nationale*
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 **Amboise** - Lycée professionnel Jean Chaptal
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Albert Bayet *Cursus classique ou option Marine Nationale*
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 41 **Blois** - Lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme du Val de Loire
- A 45 **Ascoux** - CFA de la maison familiale et rurale du Pithiverais
- A 45 **Montargis** - Lycée polyvalent privé Saint-Louis et CFA
- 45 **Olivet** - Lycée Hôtelier de l'Orléanais
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- 45 **Pithiviers** - Lycée professionnel Jean de la Taille

89% DES MAÎTRES D'HÔTEL SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements
Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA
Par apprentissage
Établissement privé
Établissement public

CAP
Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

Vous réceptionnez les produits ou les plats préparés, vous assemblez et mettez en valeur des mets simples. Vous conseillez les clients, présentez les produits et procédez éventuellement à l'encaissement. Vous nettoyez et rangez les ustensiles et les locaux.

#métier

cuisinier, cuisinière

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- 28 **Châteaudun** - Lycée professionnel Jean-Félix Paulsen
- 28 **Dreux** - Lycée professionnel Gilbert Courtois
- A 28 **Sours** - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 36 **La Châtre** - Lycée polyvalent George Sand
- 37 **Chinon** - Lycée professionnel Joseph Cugnot
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Henri Becquerel
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 41 **Vendôme** - Lycée professionnel André Ampère
- 45 **Amilly** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- 45 **Orléans** - Lycée professionnel Paul Gauguin

MAÎTRE D'HÔTEL — Sébastien - 33 ans

« J'ai pour mission pendant le service d'accueillir le client et de l'installer, de superviser le travail des serveurs, d'effectuer l'encaissement des clients. En dehors du service, je m'occupe de créer les plannings des employés, de passer les commandes auprès des différents fournisseurs, de contrôler les livraisons et les factures. En plus de ces missions, je suis là aussi pour aider l'équipe que j'encadre comme par exemple, prendre la commande d'une table, effectuer le service, débarrasser et dresser les tables et de tenir le restaurant propre. »

80%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES AIDES DE CUISINE, APPRENTIS DE CUISINE ET EMPLOYÉS POLYVALENTS DE LA RESTAURATION

ÇA RECRUTE !

CHEF DE CUISINE EN RESTAURATION COLLECTIVE — Benjamin - 42 ans

« J'élabore des menus équilibrés selon un budget défini par repas et un protocole sanitaire stricte. En fonction de ce menu, découle la gestion des stocks, des approvisionnements, de la confection et de la distribution. Le matin, je sors la marchandise pour la journée en fonction du nombre d'élèves ayant réservé les repas. Je répartis ensuite les tâches entre la confection des entrées, la préparation du plat chaud ainsi que le fromage, yaourt et dessert. L'après-midi est consacrée à l'aspect administratif du métier : gestion des factures, passage des commandes, gestion des arrêts maladies, prévision pour le lendemain... »

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un **CAP Cuisine**

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- MC Cuisinier en dessert de restaurant
- MC Employé traiteur
- MC Sommellerie
- Titre professionnel Cuisinier
- Bac pro Commercialisation et services en restauration
- Bac pro Cuisine
- BP Arts de la cuisine
- BP Boucher
- BP Charcutier traiteur

#parcours

CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

BP Arts du service et commercialisation en restauration ou Bac pro Commercialisation et services en restauration

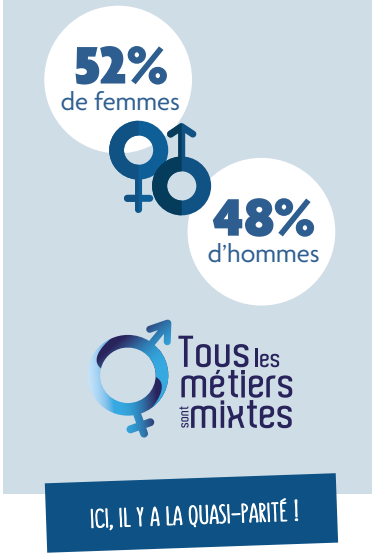
BTS Management en hôtellerie restauration option A management d'unité de restauration

Maître ou maîtresse d'hôtel

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DE MAÎTRES D'HÔTEL

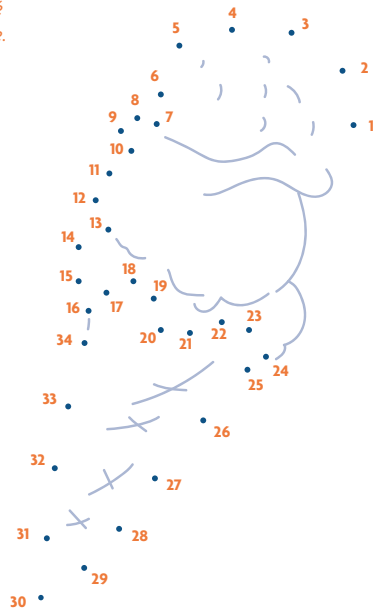


ICI, IL Y A LA QUASI-PARITÉ !

À VOUS DE JOUER !

1 – LES POINTS À RELIER

Reliez les points de 1 à 34. Puis indiquez dans l'encadré ce que vous voyez et le nom du métier qui le fabrique.



Ma réponse :

.....

Nom du métier :

.....

2 – QUI SUIS-JE ?

Trouvez le métier associé à chaque définition.

1. Je demande aux clients ce qu'ils veulent boire et/ou manger, je prends leurs commandes, je sers leurs plats et débarrassent les tables, qui suis-je ?

.....

2. Je découpe les viandes, taille les légumes, prépare les poissons, confectionne des sauces, des desserts, des hors-d'œuvre, des potages... je peux même parfois concevoir le menu, qui suis-je ?

.....

3. J'accueille les clients, je gère les réservations de chambres pour des séjours ou des vacances, j'informe et réponds à leurs questions, qui suis-je ?

.....



Jeu 1 - Points à relier : Glace ; métiers : Pâtissier - Glacier
Jeu 2 - Qui suis-je ? : 1 – le serveur ou la serveuse 2 – le cuisinier ou la cuisinière 3 – le ou la réceptionniste

ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,
l'orientation c'est tout au long de la vie !

DÉCOUVREZ NOTRE SITE DÉDIÉ À L'ORIENTATION

orientation.centre-valdeloire.fr

DES GUIDES

Sur l'orientation (après la 3e, CAP), sur les secteurs pros (numérique, santé et social...)

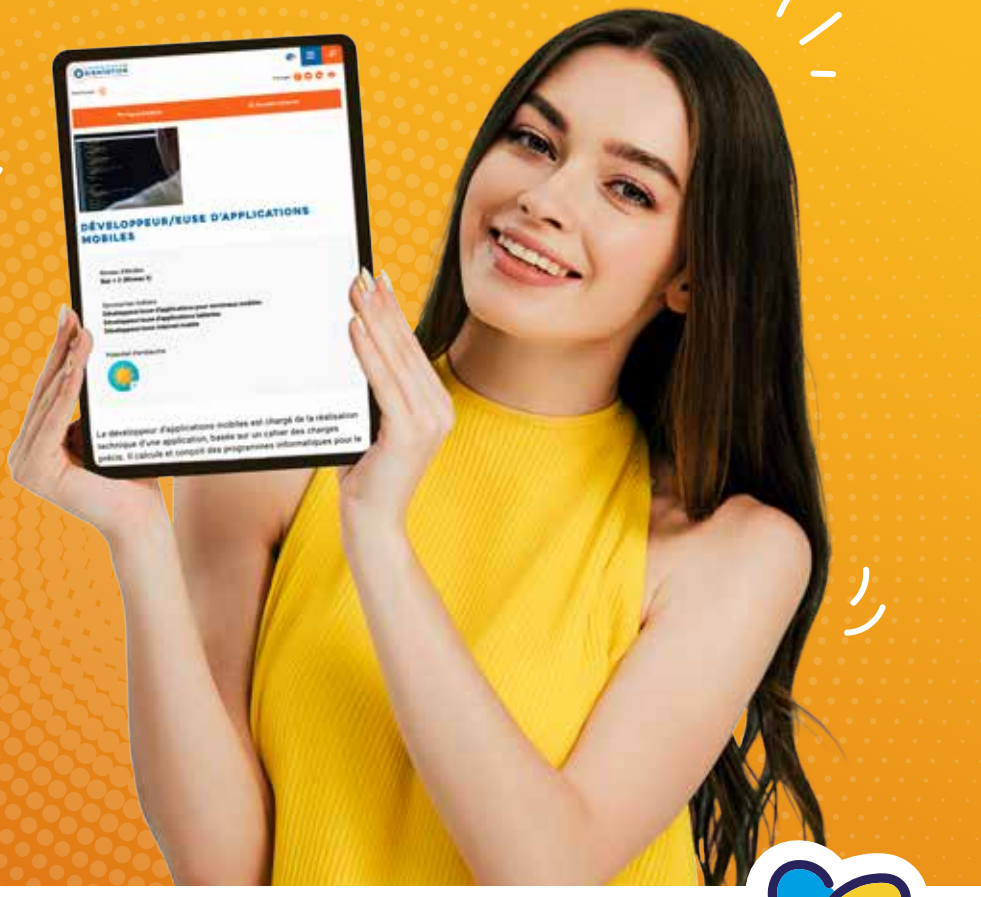
AGENDA DE L'ORIENTATION

Tous les évènements en région

FICHES MÉTIERS

Informez-vous sur les métiers, les formations et l'emploi !

Le +
Toute l'info et l'actu en région



LA RÉGION VOUS INFORME SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

orientation.centre-valdeloire.fr

Centre-Val de Loire ORIENTATION
La Région vous accompagne

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

L'ARTISANAT ET LES MÉTIERS D'ART


© Robert_Kneschke / Shutterstock.com

Le point commun de ces **artisans d'art** ? Un savoir-faire unique pour transformer la matière, la restaurer, imaginer et produire des objets (en pièce unique ou en petites séries) à la croisée du beau et de l'utile, tout en présentant un caractère artistique. Qu'ils façonnent, rénovent ou créent des objets et pièces d'exception, les artisans d'art s'appuient sur des savoir-faire associant tradition et modernité.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Art et techniques de la bijouterie-joaillerie

option bijouterie-sertissage
option bijouterie-joaillerie
option polissage-finition

Vous exécutez en totalité un bijou, en métal précieux ou non. Vous transformez, réparez ou restaurez les pièces qui vous sont confiées.

#métier
bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillère

- 18 **Saint-Amand-Montrond** - Lycée professionnel Jean Guéhenno

CAP Décoration en céramique

Vous décorez des produits en céramique, émaillés ou non, avant ou après la cuisson, en utilisant différentes techniques : pinceau, décalcomanie, pochoir (sérigraphie)...

#métier
céramiste

- 18 **Vierzon** - Lycée polyvalent Henri Brisson

CAP Ébéniste

Vous restaurez ou fabriquez des objets ou des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, du croquis aux finitions.

#métier
ébéniste

- 37 **Joué-lès-Tours** - Lycée professionnel d'Arsonval
- 45 **Châlette-sur-Loing** - Lycée professionnel Château Blanc

CAP Fleuriste

Vous avez une connaissance des végétaux. Vous coupez et nettoyer les fleurs avant de réaliser les bouquets, des arrangements floraux. Vous entretenez et arrosez les plantes et les arbustes en pots. Vous faites également du conseil et de la vente.

#métier
fleuriste

- 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - CFA du lycée professionnel privé Notre-Dame
- A 37 **Fondettes** - JLA Formation
- 41 **Blois** - Lycée professionnel horticole de Blois
- A 45 **Orléans** - CFA du Campus La Mouillère - Orléans Loire Valley - lycée privé

89%
DES OUVRIERS QUALIFIÉS DU TRAVAIL DU BOIS ET DE L'AMEUBLEMENT SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

CAP Horlogerie

Vous montez, révisez et réparez des montres, des horloges, des réveils. Vous faites aussi du conseil à la clientèle.

#métier
horloger, horlogère

- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat

Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements
Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA
A Par apprentissage
Établissement privé
Établissement public

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

CAP
Menuisier fabricant

Vous réalisez en atelier de fabrication des ouvrages comme des portes, des fenêtres, des placards, des parquets... en utilisant du bois, du plastique, de l'aluminium...

#métier
menuisier, menuisière

- 18 **Bourges** - Lycée professionnel Jean de Berry et CFA
- 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- 36 **Châteauroux** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - Lycée professionnel Martin Nadaud
- 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

CAP
Tapissier-tapissière d'ameublement en décor

Vous réalisez ou remettez en état des rideaux, des draperies, des stores, des décors de fenêtres ou de lit, des coussins, des tentures murales, des voilages... à la machine ou à la main.

#métier
tapissier ou tapissière d'ameublement

- 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat

CAP
Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

Vous travaillez sur des fauteuils, des canapés, des lits... Vous devez savoir garnir/dégarnir un siège, recoller des taquets, établir un plan de coupe, le couper et couvrir la garniture, poser des galons, des clous décoratifs...

#métier
tapissier ou tapissière d'ameublement

- 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat

FLEURISTE — Léa - 18 ans

« Être fleuriste, ce n'est pas que s'occuper des fleurs, faire des bouquets, des compositions... Il y a également un gros lien avec les clients pour donner des renseignements, les écouter, les conseiller pour qu'ils aient le produit qu'ils veulent le plus. Les journées commencent vers 9h et se finissent vers 19h30, parfois même le dimanche. Avoir de la créativité et une bonne condition physique sont essentielles (rester debout toute la journée dans le froid et l'humidité). Il faut aussi avoir un bon relationnel avec les clients, être jovial, poli, à l'écoute, souriant, même au téléphone ! »

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS D'ARTISANS ET OUVRIERS QUALIFIÉS DIVERS DE TYPE ARTISANAL



UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Menuisier fabricant

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CAP Ébéniste
- CAP Menuisier aluminium-verre
- MC Plaquiste
- Titre professionnel Menuisier de fabrication bois et dérivés
- Bac pro Technicien constructeur bois
- Bac pro Technicien menuisier agenceur
- BP Menuisier

+ d'info
avec les fiches métiers sur le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

#parcours

CAP Tapissier ou tapissière d'ameublement en siège

↓

Bac pro Artisanat et métiers d'art option tapisserie d'ameublement

↓

DN MADE mention objet ou matériaux

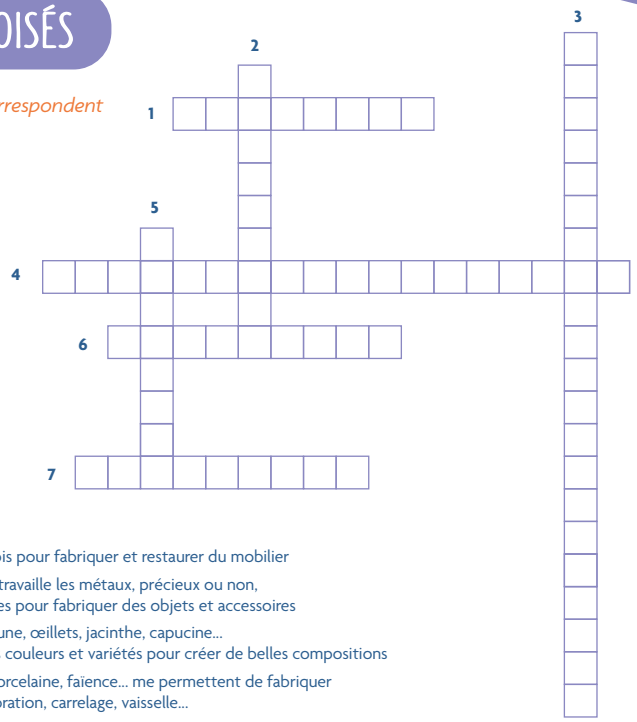
↓

Créateur ou créatrice textile

À VOUS DE JOUER !

1 – MOTS-CROISÉS

Écrivez les métiers qui correspondent aux définitions (une case = une lettre)



HORIZONTAL :

1 • Je transforme le bois pour fabriquer et restaurer du mobilier

4 • Tout en finesse, je travaille les métaux, précieux ou non, les pierres, les perles pour fabriquer des objets et accessoires

6 • Vert, rose, bleu, jaune, œillets, jacinthe, capucine... J'utilise différentes couleurs et variétés pour créer de belles compositions

7 • Terre cuite, grès, porcelaine, faïence... me permettent de fabriquer des objets de décoration, carrelage, vaisselle...

VERTICAL :

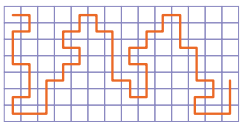
2 • Je fabrique et pose des fenêtres, portes, volets, placards...

3 • Je travaille le tissu, le cuir, la mousse, la ouate... pour la restauration et la réalisation de sièges et de décors

5 • J'assure avec minutie le réglage, le montage, la réparation et même la vente d'objets qui mesure le temps

2 – ÉNIGME : LE CHEMIN EST LA CLÉ

Quel est le point commun des artisans d'art ? Pour vous aider à trouver la phrase, suivez le tracé du tableau ci-dessous !



I	M	B	S	O	B	T	R	D	U	B	E	L	D
G	A	D	E	S	J	E	V	E	D	E	O	W	X
I	O	R	D	R	M	T	S	E	T	A	U	K	F
N	E	X	R	E	N	S	I	O	M	D	E	J	H
Z	R	A	U	S	A	A	L	R	C	S	T	D	E
T	E	T	V	G	O	P	A	C	A	V	L	E	L
R	E	S	E	A	I	L	N	U	O	S	U	T	I

Votre réponse : .....

.....

Jeu des mots-croisés : horizontal : 1 - Ébéniste ; 4 – Bijoutier Joaillier ; 6 – Fleuriste ; 7 - Céramiste
Vertical : 2 – Menuisier ; 3 – Tapissier d'ameublement ; 5 - Horloger
Jeu Énigme : le chemin est la clé : Imaginez et restaurer des objets à la croisée du beau et de l'utile

ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,
l'orientation c'est tout au long de la vie !

CLÉOR
Centre-Val de Loire

LES INFOS SUR LES MÉTIERS ET LES SECTEURS D'ACTIVITÉ À PORTÉE DE MAIN !

- Un outil simple innovant et dynamique
- Une recherche selon vos goûts, vos compétences, votre formation ou secteur d'activité
- Trouvez des entreprises, des formations et des solutions pour vous loger et vous déplacer
- Des informations sur les métiers, les formations et les recrutements



Rendez-vous sur :
www.cleor-centrevaldeloire.fr

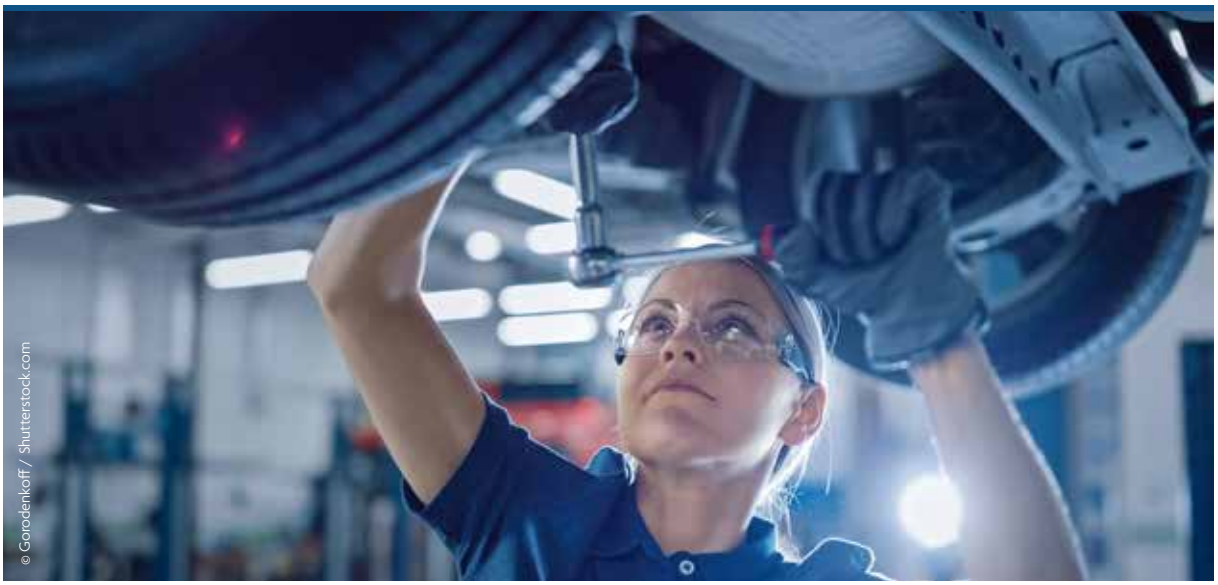
LA RÉGION VOUS INFORME SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

orientation.centre-valdeloire.fr

Centre-Val de Loire ORIENTATION
La Région vous accompagne

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

LA MÉCANIQUE


© Gorodenkoff / Shutterstock.com

Les **métiers de la mécanique des véhicules et des matériels** correspondent à l'ensemble des métiers qui réalisent les réparations, les révisions, les contrôles périodiques de véhicules automobiles particuliers, des deux-roues (moto, scooter...), des véhicules de transport routier (poids lourds, véhicules de transport en commun, fourgons...), des matériels de construction et de manutention (grues, pelleteuses, chariots industriels...), des matériels agricoles (tracteurs, moissonneuses-batteuses...) et des matériels d'espaces verts (tondeuses, tronçonneuses...) selon les règles de sécurité et la réglementation.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Maintenance des matériels

option A matériels agricoles

Vous entretenez et réparez des machines agricoles (tracteurs, moissonneuses-batteuses, semoirs, pulvérisateurs, charrues...).

#métier

mécanicien-réparateur ou mécanicienne-réparatrice en matériel agricole

- A 37 **Sorigny** - CFA de la maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- 41 **Vendôme** - Lycée professionnel André Ampère

73%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES MÉCANICIENS ET ÉLECTRONICIENS DE VÉHICULES

ÇA RECRUTE !

CAP Maintenance des matériels

option B matériels de construction et de manutention

Vous entretenez et réparez des engins de travaux publics et de manutention (chariots industriels, nacelles, pelleteuses, grues, niveleuses...).

#métier

mécanicien ou mécanicienne en engins de travaux publics

- A 37 **Sorigny** - CFA de la maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- 41 **Vendôme** - Lycée professionnel André Ampère

CAP Maintenance des matériels

option C matériels d'espaces verts

Vous entretenez et réparez des matériels des parcs et jardins (motoculteurs, tondeuses, tronçonneuses...).

#métier

mécanicien ou mécanicienne en matériels d'espaces verts

- 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- 36 **Le Blanc** - Lycée polyvalent Pasteur
- A 37 **Sorigny** - CFA de la Maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- 41 **Vendôme** - Lycée professionnel André Ampère
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

Établissement public · Établissement privé · Par apprentissage · Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA · Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

CAP Maintenance des véhicules

option motocycles

Vous entretenez et réparez des deux roues : motos, scooters, cyclomoteurs.

#métier

mécanicien ou mécanicienne moto

- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Albert Bayet
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

CAP Maintenance des véhicules

option véhicules de transport routier

Vous entretenez et réparez des véhicules de transport routier : poids lourds, véhicules de transport en commun et fourgons.

#métier

mécanicien ou mécanicienne poids lourds

- 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- A 41 **Vendôme** - CFA Promotrans SUP de LOG Centre-Val de Loire

CAP Maintenance des véhicules

option voitures particulières

Vous entretenez et réparez des voitures. Vous déterminez les causes d'une panne, identifiez les pièces à remplacer et effectuez les réparations.

#métier

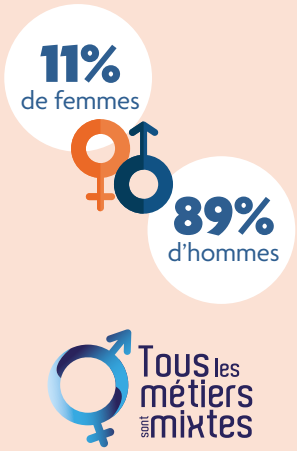
mécanicien ou mécanicienne automobile

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- A 37 **Sorigny** - CFA de la maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Montargis** - CFA de l'est du Loiret
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- 45 **Saint-Jean-de-la-Ruelle** - Lycée professionnel Maréchal Leclerc

MÉCANICIEN AUTOMOBILE — **Jonathan** - 30 ans

« Mon métier consiste à réparer et à entretenir les véhicules des clients : j'analyse, je répare, je contrôle et j'effectue des réglages sur les voitures et les utilitaires. Le métier de mécanicien a considérablement évolué avec l'arrivée de l'électronique embarquée, le multiplexage (transmission de plusieurs informations à travers un seul support) et les « véhicules connectés ». Aujourd'hui, le mécanicien est obligé de suivre l'évolution des technologies en se formant en permanence et notamment en électronique. Ce métier demande du bon sens, de la méthode, de la rigueur, de l'écoute, un esprit d'analyse et de la patience. »

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DE LA MÉCANIQUE DES VÉHICULES ET DES MATÉRIELS



LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Maintenance des matériels
option C matériels d'espaces verts

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CS Tracteurs et machines agricoles : utilisation et maintenance
- Bac pro Agroéquipement
- Bac pro Maintenance des matériels *option A matériels agricoles*
- Bac pro Maintenance des matériels *option C matériels d'espaces verts*

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

#parcours

CAP Maintenance des véhicules option voitures particulières ou option véhicules de transport routier

↓

Bac pro Maintenance des véhicules *option A voitures particulières* ou *option B véhicules de transport routier*

↓

MC Maintenance des installations oléohydrauliques et pneumatiques — ou — BTS Maintenance des véhicules *option A voitures particulières* ou *option B véhicules de transport routier*

↓

Technicien ou technicienne automobile

La Carrosserie Automobile



Les **métiers de la carrosserie automobile** correspondent à la réparation, au remplacement et à la peinture de l'enveloppe externe du véhicule afin de lui rendre son aspect d'origine.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP
Carrossier automobile

Vous réparez et reposez les éléments endommagés de la carrosserie d'un véhicule. Vous contrôlez les structures et préparez les surfaces pour la mise en peinture.

#métier
carrossier, carrossière

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 **Chinon** - Lycée professionnel Joseph Cugnot
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Albert Bayet
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Montargis** - CFA de l'est du Loiret
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

CAP
Peintre automobile

Vous préparez les surfaces avant la mise en peinture des éléments : décapez, poncez, mastiquez la carrosserie puis vous appliquez la peinture au pistolet.

#métier
peintre en carrosserie

- 28 **Dreux** - Lycée professionnel Gilbert Courtois
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley

39 ANS
EST L'ÂGE MOYEN DES CARROSSIERS AUTOMOBILES

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE CARROSSIER AUTOMOBILE

2% de femmes — 98% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements
Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA
Par apprentissage
Établissement privé
Établissement public

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Peintre automobile

#parcours

CAP Carrossier automobile

Bac pro Carrossier peintre automobile

Carrossier-réparateur, carrossière-réparatrice

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CAP (en 1 an) Carrossier automobile *(remplace CAP Réparation des carrosseries)*
- Bac pro Carrossier peintre automobile *(remplace bac pro Réparation des carrosseries)*

+ d'info
avec les fiches métiers sur le site
orientation.centre-valdeloire.fr

À VOUS DE JOUER !

1 – MOTS-MÉLÉS

Repérez dans la grille les mots de la liste. Les mots à trouver peuvent être notés horizontalement, verticalement ou en diagonale.

P	K	M	W	S	W	P	A	H	D	K	J	U	A
T	P	R	E	S	T	O	Y	T	L	S	F	L	I
I	T	E	F	C	V	G	P	O	X	R	O	T	G
W	O	V	I	C	A	P	R	L	K	A	U	P	C
G	R	Q	O	N	D	N	G	E	H	A	R	E	H
G	D	E	D	I	T	V	I	N	P	Q	G	L	F
R	X	R	P	S	T	U	N	Q	H	F	O	L	A
U	M	Z	B	A	O	U	R	V	U	R	N	E	S
E	X	O	D	J	R	F	R	E	X	E	K	T	C
Y	W	Y	K	B	I	E	X	E	Q	Q	U	E	O
M	O	T	O	B	P	H	R	S	J	A	S	U	O
L	C	A	M	I	O	N	F	A	G	T	K	S	T
C	A	R	R	O	S	S	E	R	I	E	U	E	E
T	O	N	D	E	U	S	E	V	A	S	D	T	R

CAMION
CARROSSERIE
FOURGON
GRUE
MÉCANIQUE
MOTO
PEINTURE
PELLETEUSE
REPARER
SCOOTER
TONDEUSE
TOLE
VOITURE

2 – CHERCHER L'INTRUS

Barrez les formations qui ne correspondent pas au descriptif ci-dessous.

Une panne, un dysfonctionnement ou un choc ? L'activité de réparer est faite pour vous !

- CAP fleuriste
- CAP carrossier automobile
- Bac pro agroéquipement
- CAP maintenance des matériels option matériels agricoles
- CAP podo-orthésiste
- CAP agent de propreté et d'hygiène
- Bac pro maintenance des matériels option motocycle
- Bac pro conduite et gestion de l'entreprise agricole option polyculture-élevage

Jeu Chercher l'intrus : CAP Fleuriste ; CAP Podo-orthésiste ; CAP Agent de propreté et d'hygiène

LE GROS ŒUVRE


© NOWRA photography / Shutterstock.com

Les **métiers du gros œuvre** concourent à la solidité et à la stabilité de l'édifice puisqu'il est à la base des fondations, des murs porteurs, des charpentes et des planchers.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Charpentier bois

En atelier, vous taillez et préparez des pièces de bois (poutres, parquets, escaliers...), sur le chantier, vous assemblez, posez les pièces ou remplacez des éléments défectueux.

#métier
charpentier ou charpentière bois

- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher

CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé

Vous préparez le béton, fabriquez un coffrage, réalisez des fondations, coulez le béton pour former des planchers, des dalles...

#métier
coffreur boiseur, coffreuse boiseuse

- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

83%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES CHARPENTIERS (BOIS)

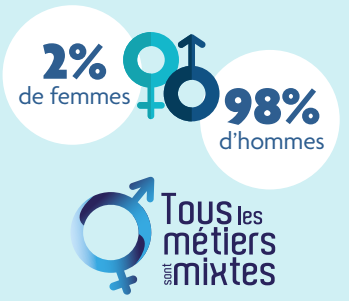
ÇA RECRUTE !

CHARPENTIÈRE BOIS — Sabrina - 33 ans

Dessine les plans, usine et assemble les structures de constructions en bois (charpentes, coques de bateaux, ossatures de maisons...) manuellement ou à l'aide de machines à bois.

« Dans mon activité, je coordonne les salariés et connais les différentes essences de bois que je dois utiliser en fonction de la nature des travaux : mon travail est physique mais aussi minutieux. J'aime le contact du bois. »

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DE CHARPENTIER (BOIS)



LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements
Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA
A Par apprentissage
Établissement privé
Établissement public

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

CAP Couvreur

Vous travaillez sur les toits des bâtiments (maisons, édifices...). Vous posez, entretenez et réparez les toitures en utilisant différents matériaux : tuiles, ardoises, chaume...

#métier

couvreur, couvreuse

- A 18 **Bourges** - CFA de l'académie du lycée professionnel Jean de Berry
- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 **Lucé** - Lycée professionnel Philibert de l'Orme
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret
- 45 **Saint-Jean-de-Braye** - Lycée professionnel Henri Gaudier-Brzeska

CAP Maçon

Vous participez à la construction des bâtiments à partir de blocs de béton, de briques ou de parpaings. Vous préparez le béton, coulez la dalle, montez des murs et des cloisons, posez des planchers...

#métier

maçon, maçonne

- 18 **Bourges** - Lycée professionnel Jean de Berry et CFA
- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 **Mainvilliers** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- 36 **Châteauroux** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 **Amilly** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

CAP Tailleur de pierre

Vous découpez, taillez, polissez des blocs de pierre, de grès, de granit ou de marbre pour réaliser des éléments de construction ou de décoration.

#métier

tailleur ou tailleuse de pierre

- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Maçon

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CAP Carreleur mosaïste
- CAP Métiers du plâtre et de l'isolation
- MC Plâtrier
- Titre professionnel Maçon du bâti ancien
- Titre professionnel Plaquiste-plâtrier
- Bac pro Interventions sur le patrimoine bâti option maçonnerie
- Bac pro Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre
- Bac pro Travaux publics
- BP Maçon
- BP Métiers du plâtre et de l'isolation

#parcours

CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé

↓

Bac pro Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre

↓

BTS Enveloppe des bâtiments : conception et réalisation

↓

Chef ou cheffe de chantier

88%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES MAÇONS

ÇA RECRUTE !

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site
orientation.centre-valdeloire.fr

LE SECOND ŒUVRE (FINITION)



Le **second œuvre** appelé aussi **travaux de finition** intervient après le gros œuvre. Cela concerne l'aménagement du bâtiment comme le chauffage, la peinture, l'électricité, la menuiserie, l'agencement, la plomberie...

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Carreleur mosaïste

Vous réalisez au moyen de carrelage, faïences, pierres, le revêtement des sols et des murs intérieurs et extérieurs, préparation du support, découpe des carreaux, pose, réalisation des joints...

#métier

carreleur ou carreleuse mosaïste

- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

CAP Électricien

Vous intervenez pour des logements, entreprises, etc. sur les éclairages, les interphones, les alarmes, les ascenseurs... en installant et en assurant la maintenance des équipements électriques.

#métier

électricien installateur, électricienne installatrice

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- 18 **Bourges** - Lycée polyvalent Pierre-Émile Martin
- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 **Châteaudun** - Lycée professionnel Jean-Félix Paulsen
- 28 **Dreux** - Lycée polyvalent Édouard Branly
- 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- 36 **Châteauroux** - Lycée polyvalent Blaise Pascal
- 37 **Château-Renault** - Lycée professionnel Beauregard
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 41 **Romorantin-Lanthenay** - Lycée professionnel Denis Papin
- 41 **Saint-Aignan** - Lycée professionnel Val de Cher
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret
- 45 **Orléans** - Lycée polyvalent privé Sainte-Croix Saint-Euverte
- 45 **Pithiviers** - Lycée professionnel Jean de la Taille

CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments

Vous vérifiez le bon état des bâtiments comme les hôpitaux, les écoles, les immeubles, les entreprises en entretenant ou en réparant la plomberie, l'électricité, la peinture...

#métier

agent ou agente de maintenance des bâtiments

- 18 **Bourges** - Lycée professionnel Jean de Berry
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame et CFA
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Lycée polyvalent privé Saint-Gatien et CFA
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire

ÇA RECRUTE !

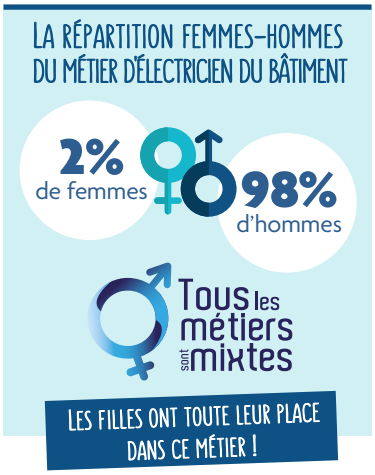
90% DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES PLOMBIERS, CHAUFFAGISTES

CHEF DE CHANTIER PLOMBERIE-CHAUFFAGE **Hocine** - 43 ans

« Mon métier consiste à gérer une équipe de plombiers sur un chantier : leur montrer les tâches à faire, trouver des solutions aux problèmes liés à l'installation de sanitaires ou de chauffage. Je lis et interprète des plans de chantier en apportant des modifications si nécessaire. Je m'occupe également de commander, réceptionner et distribuer le matériel. Je suis le chantier pour respecter les objectifs et le planning. »

Établissement public • Établissement privé • A Par apprentissage • Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA • Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour



CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez et posez des éléments en aluminium et en verre comme des fenêtres, des vitrines, des baies vitrées, des vérandas, des serres, des miroirs.

#métier
menuisier, menuisière

- 45 **Fleury-les-Aubrais** - Lycée professionnel Jean Lurçat

CAP Menuisier installateur

Vous installez des menuiseries en bois ou dans d'autres matériaux dans des bâtiments neufs ou en rénovation : portes, fenêtres, placards, escaliers, comptoirs...

#métier
menuisier, menuisière

- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 **Mainvilliers** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut
- 36 **Châteauroux** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 45 **Amilly** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

CAP Métiers du plâtre et de l'isolation

Vous participez à l'aménagement intérieur d'un bâtiment en réalisant des cloisons, plafonds et sols par la dépose de plâtre et en préparant les surfaces afin qu'elles soient parfaitement lisses.

#métier
plâtrier, plâtrière

- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher

CAP Monteur en installations sanitaires

Vous installez, entretenez et réparez des canalisations d'eau et des appareils sanitaires : chauffe-eau, compteur d'eau, douche, baignoire, arrosage automatique...

#métier
plombier, plombière

- 18 **Bourges** - Lycée professionnel Jean de Berry et CFA
- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 **Lucé** - Lycée professionnel Philibert de l'Orme
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - Lycée professionnel Martin Nadaud
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 **Châlette-sur-Loing** - Lycée professionnel Château Blanc
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

CAP Monteur en installations thermiques

Vous installez et entretenez des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation (radiateurs, chaudières, panneaux solaires...).

#métier
chauffagiste

- A 18 **Bourges** - CFA de l'académie du lycée professionnel Jean de Berry
- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame et CFA
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

CAP Peintre applicateur de revêtements

Vous préparez les murs, plafonds et sols pour y appliquer ensuite peinture, enduit, papiers peints, moquettes...

#métier
peintre en bâtiment

- 18 **Bourges** - Lycée professionnel Jean de Berry et CFA
- A 28 **Chartres** - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 **Lucé** - Lycée professionnel Philibert de l'Orme
- 28 **Mainvilliers** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame et CFA
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- 36 **Châteauroux** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 **Amilly** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- A 45 **Orléans** - BTP CFA du Loiret

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études
après un
CAP Monteur en installations thermiques

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CAP (en 1 an) Monteur en installations sanitaires
- Titre professionnel Installateur en thermique et sanitaire
- Bac pro Installateur en chauffage, climatisation et énergies renouvelables
- BP Monteur en installations du génie climatique et sanitaire

d'info
avec les fiches métiers sur le site **orientation.centre-valdeloire.fr**

#parcours
CAP Électricien

Bac pro Métiers de l'électricité et de ses environnements connectés ou BP Électricien

MC Technicien en énergies renouvelables *option A énergie électrique*

Électricien installateur, Électricienne installatrice

LES TRAVAUX PUBLICS


© Vodograj / Shutterstock.com

Les **travaux publics** participent au bon entretien des infrastructures telles que les routes, les ponts, les tunnels, les réseaux de distribution d'eau, de gaz, d'électricité, de télécommunication...

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Vous installez et entretenez les canalisations assurant la distribution de l'eau potable, du gaz de ville, de fibres optiques... puis vous remettez en état les routes et les trottoirs.

#métier

canalisateur, canalisatrice

- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire

CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains

Vous construisez et entretenez des routes, des autoroutes, parkings, pistes d'aéroports, quais de chargement... et mettez en place la sécurité et la signalétique temporaire du chantier.

#métier

constructeur ou constructrice de routes

- A 28 **Lucé** - CFA de l'académie du lycée professionnel Philibert de l'Orme
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- ● ○ A 45 **Saint-Jean-de-Braye** - Lycée professionnel Henri Gaudier-Brzeska et CFA

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DES TRAVAUX PUBLICS

13% de femmes

87% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

79%
DE CDI DANS LE SECTEUR DES TRAVAUX PUBLICS. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

#poursuite d'études

après un
CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Technicien du bâtiment : organisation et réalisation de gros œuvre
- Bac pro Travaux publics

#parcours

CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains

↓

Bac pro Travaux publics

↓

BTS Travaux publics

↓

Conducteur ou conductrice de travaux

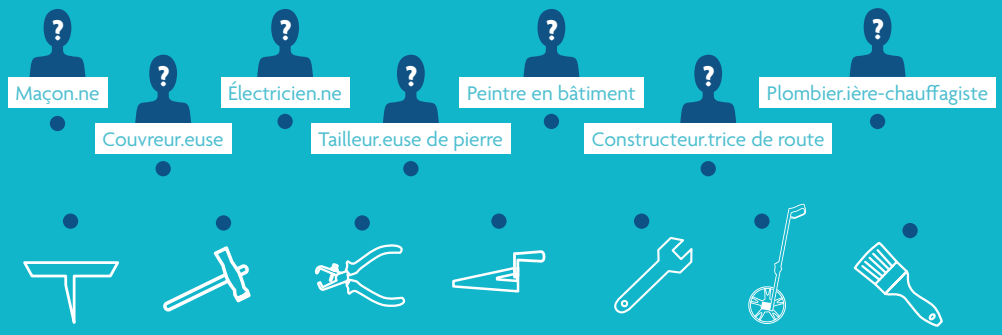
* Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements
○ Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA
A Par apprentissage
○ Établissement privé
● Établissement public

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

À VOUS DE JOUER !

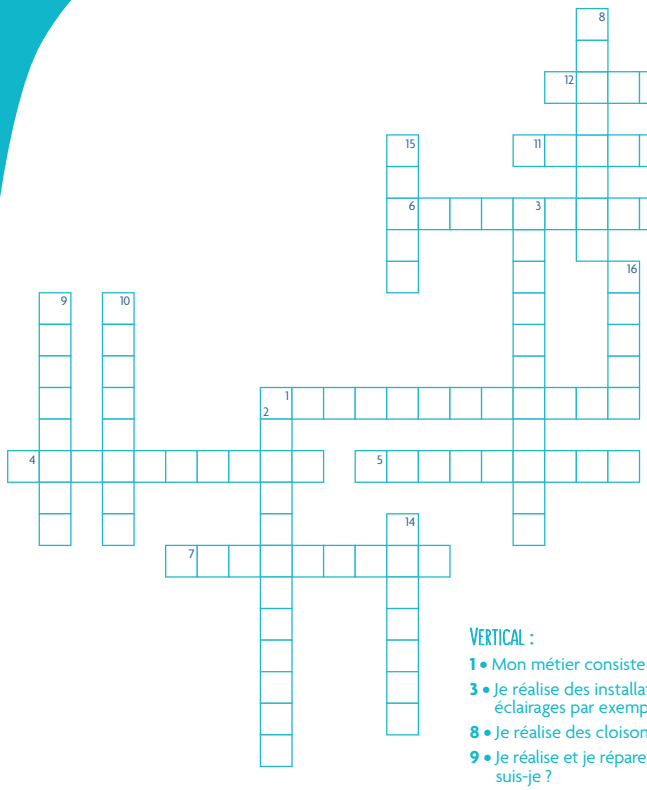
1 – QUEL OUTIL POUR QUEL MÉTIER ?

Associez à chaque métier l'outil utilisé par le professionnel.



2 –MOTS FLÉCHÉS

Écrivez les mots qui correspondent aux définitions (une case = une lettre)



HORIZONTAL :

2 • J'installe et j'entretiens des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation. Qui suis-je ?

4 • Je suis l'élément qui recouvre une surface pour la protéger ou la consolider

5 • Appareil qui transforme par exemple l'eau en vapeur servant à chauffer

6 • Je suis spécialisé dans la pause du carrelage. Qui suis-je ?

7 • Appareil qui distribue et évacue l'eau dans les habitations (baignoire, lavabo, évier, WC...)

11 • Bloc de pierre ou de béton creux utilisé en maçonnerie

12 • Construction destinée à s'abriter, à se protéger

VERTICAL :

1 • Mon métier consiste à creuser des canaux. Qui suis-je ?

3 • Je réalise des installations électriques pour des logements ou des éclairages par exemple. Qui suis-je ?

8 • Je réalise des cloisons, des plafonds... Qui suis-je ?

9 • Je réalise et je répare des toitures en utilisant différents matériaux. Qui suis-je ?

10 • Je réalise des moules et boisages pour maintenir le béton qui est coulé. Qui suis-je ?

13 • J'habille les murs et les plafonds, je conseille aussi les clients dans leurs choix de décoration. Qui suis-je ?

14 • Matériau de couleur gris foncé que l'on pose sur le toit des maisons

15 • Je bâtis des maisons, immeuble... en utilisant différents matériaux (béton, torchis, terre...). Qui suis-je ?

16 • En voiture, en vélo ou en camion cette voie de communication permet d'accéder d'un point A à un point B

Jeu Quel outil pour quel métier : Maçon > truelle ; Couvreur > enclume ; Électricien > pince à dénuder ; Tailleur de pierre > taillant (marteau) ; Peintre en bâtiment > pinceau ; Plombier-chauffagiste > clé de serrage ; Constructeur de route > roue de mesure

Jeu Mots fléchés : Horizontal : 2- chauffagiste ; 4- revêtement ; 5- chaudière ; 6- carreleur ; 7- sanitaire ; 11- parpaing ; 12- bâtiment

Vertical : 1- canalisateur ; 3- électricien ; 8- plâtrier ; 9- couvreur ; 10- coffreur ; 13- peintre ; 14- ardoise ; 15- maçon ; 16- route

LE COMMERCE ET LA VENTE



Les **métiers du commerce et de la vente** vont de la grande distribution au petit commerce de proximité, en passant par le e-commerce. Ces métiers concernent la vente de biens courants ainsi que les produits hyper spécialisés (automobile, immobilier, industrie...).

LES CAP & CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Équipier polyvalent du commerce

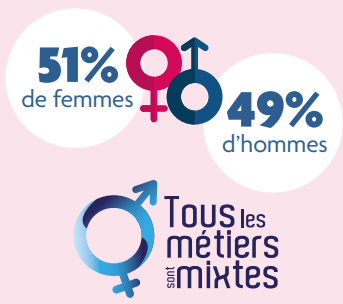
Vous réceptionnez et stockez les marchandises, vous faites du suivi de commande, de l'étiquetage et de la mise en rayon de produits. Vous vous servez de logiciel de caisse et conseillez la clientèle.

#métier

caissier, caissière, commerçant ou commerçante en alimentation, vendeur ou vendeuse en magasin

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- 18 **Bourges** - Lycée professionnel Vauvert
- 18 **Vierzon** - Lycée polyvalent Édouard Vaillant
- 18 **Vierzon** - Lycée professionnel privé Saint-Joseph
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 28 **Dreux** - Lycée professionnel Maurice Viollette
- 28 **Dreux** - Lycée professionnel privé de Couasnon
- 28 **Lucé** - Lycée professionnel Elsa Triolet
- 28 **Luisant** - Lycée polyvalent Silvia Monfort
- 28 **Maintenon** - Lycée professionnel privé Françoise d'Aubigné
- 28 **Nogent-le-Rotrou** - Lycée polyvalent Rémi Belleau
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 36 **Châteauroux** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 36 **Châteauroux** - Lycée professionnel Les Charmilles
- 36 **Issoudun** - Lycée privé Saint-Cyr Sainte-Julitte
- 37 **Château-Renault** - Lycée professionnel Beauregard
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 **Loches** - Lycée polyvalent Thérèse Planiol
- A 37 **Neuvy-le-Roi** - CFA de la maison familiale et rurale de Neuvy-le-Roi
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley
- 37 **Tours** - Lycée professionnel privé Institution Notre-Dame-la-Riche
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Victor Laloux
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 41 **Blois** - Lycée polyvalent privé La Providence
- 41 **Blois** - Lycée professionnel Sonia Delaunay
- 41 **Romorantin-Lanthenay** - Lycée professionnel Denis Papin
- A 41 **Saint-Firmin-des-Prés** - CFA de la maison familiale rurale du Vendômois
- 41 **Vendôme** - Lycée professionnel André Ampère
- 45 **Beaugency** - Lycée professionnel privé de l'Abbaye
- A 45 **Montargis** - CFA de l'est du Loiret
- 45 **Montargis** - Lycée professionnel Jeannette Verdier
- 45 **Olivet** - Lycée hôtelier de l'Orléanais
- A 45 **Orléans** - CFA Orléans Métropole
- 45 **Orléans** - Lycée privé Saint-Paul-Bourdon Blanc
- 45 **Orléans** - Lycée polyvalent privé Sainte-Croix Saint-Euverte
- 45 **Orléans** - Lycée professionnel Paul Gauguin

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE VENDEURS EN AMEUBLEMENT, ÉQUIPEMENT DU FOYER, BRICOLAGE



Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

Établissement public · Établissement privé · A Par apprentissage · Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA · Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

CAPa
Services aux personnes et vente en espace rural

Vous vous formez en accueil-vente dans des magasins de proximité (supérettes, lieux de tourisme...) et vous assurez les repas, le ménage auprès de divers publics (maisons de retraite, cantines scolaires...).

#métier

employé ou employée de commerce

- A 18 **Bengy-sur-Craon** - Lycée d'enseignement professionnel agricole privé et CFA
- A 28 **Anet** - Lycée professionnel agricole privé Gabriel Bridet et CFA
- A 28 **Mignières** - Lycée agricole privé Franz Stock et CFA
- A 37 **Azay-le-Rideau** - Maison familiale et rurale d'Azay-le-Rideau et CFA
- A 37 **Bourgueil** - Maison familiale et rurale de Bourgueil et CFA
- 37 **Chambray-lès-Tours** - Lycée professionnel agricole
- 37 **La Croix-en-Touraine** - Maison familiale et rurale La Croix-en-Touraine
- 37 **Loches** - Lycée professionnel agricole privé Sainte-Jeanne d'Arc
- A 37 **Tours** - Maison familiale et rurale Rougemont - Tours Val de Loire et CFA
- A 41 **Fougères-sur-Bièvre** - Lycée d'enseignement agricole privé de Boissay et CFA
- A 41 **Montoire-sur-le-Loir** - Lycée d'enseignement agricole privé Sainte-Cécile et CFA
- A 45 **Ascoux** - Maison familiale et rurale du Pithiverais et CFA
- A 45 **Férolles** - Maison familiale et rurale de Férolles et CFA
- A 45 **Gien** - Maison familiale et rurale de Gien et CFA

VENDEUR-MAGASINIER — **Clarence** - 21 ans

« Je réceptionne et stocke les produits, j'accueille les clients, je gère les stocks et les inventaires et je prépare les commandes de pièces pour les clients et l'atelier. Je gère également les retours garantis et colis par exemple quand ça ne correspond pas aux types de pièces voulues. »

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Équipier polyvalent du commerce

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Titre professionnel Employé(e) commercial(e) en magasin
- Bac pro Métiers du commerce et de la vente *option A animation et gestion de l'espace commercial*
- Bac pro Métiers du commerce et de la vente *option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale*
- Bac pro Métiers de l'accueil
- Bac pro Technicien conseil vente

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAP Équipier polyvalent du commerce

↓

Bac pro Métiers du commerce et de la vente *option A animation et gestion d'espace commercial* ou *option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale*

ou Bac pro Logistique

↓

Vendeur magasinier ou vendeuse magasinière

84%
DES CAISSIERS SONT EN CDI.
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

À VOUS DE JOUER !
QU'EST-CE QUE J'AI RETENU ?

1 – REMETTRE DANS L'ORDRE

Remettez dans l'ordre chronologique les activités d'un commerçant



Étape 1	A Stocker les marchandises
Étape 2	B Vendre les marchandises
Étape 3	C Étiqueter les marchandises
Étape 4	D Réceptionner les marchandises
Étape 5	E Mettre en rayon les marchandises

2 – LE BON CHIFFRE

Pour chaque question, trouvez le bon chiffre.

1. Les vendeurs en gros de matériel et équipements ont des emplois stables, quel est le pourcentage de ces professionnels qui sont en CDI ?

71% 81% 91%

2. Quel pourcentage d'hommes exerce le métier de télévendeur ?

10% 20% 30%

Jeu Remettre dans l'ordre chronologique : 1D – 2A – 3C – 4E – 5B
Jeu Le bon chiffre : 1-91% ; 2-20%

L'HYGIÈNE


© Vadim Ratnikov / Shutterstock.com

Les **métiers de l'hygiène** offrent de multiples possibilités de spécialisation en nettoyage hospitalier, en ultrapropreté (agroalimentaire, laboratoires...), en entretien machiniste (bureaux, centres commerciaux, musées, parcs d'attractions...), en petite maintenance (bureaux, copropriétés...), en espaces verts, en travaux en hauteur (pour laver les vitres notamment).

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Agent de propreté et d'hygiène

Vous nettoyez et désinfectez des bureaux, des centres commerciaux, des véhicules de transport en commun, des usines, des hôpitaux...

#métier

agent ou agente de propreté et d'hygiène

- 36 **Châteauroux** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- A 37 **Tours** - CFA Propreté INHNI
- 45 **Amilly** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- 45 **Orléans** - Lycée professionnel Paul Gauguin

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Agent de propreté et d'hygiène

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Titre professionnel Agent de propreté et d'hygiène
- Bac pro Hygiène, propreté, stérilisation

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAP Agent de propreté et d'hygiène

↓

Bac pro Hygiène, propreté, stérilisation

↓

BTS Métiers des services à l'environnement

↓

Chargé ou chargée hygiène sécurité environnement

78%
DES AGENTS D'ENTRETIEN DES LOCAUX SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

AGENT DE PROPRETÉ ET D'HYGIÈNE

Réalise des opérations de propreté, de nettoyage et d'entretien des surfaces, locaux, équipements de différents sites (industriels, centres commerciaux, entreprises, aéroports...) selon la réglementation d'hygiène et de sécurité.

Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements
Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA
A Par apprentissage
Établissement privé
Établissement public

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

LA SÉCURITÉ



Les **métiers de la sécurité** correspondent aux activités de prévention, de surveillance, de maintien de l'ordre, de protection des biens, de secours aux personnes... Ils peuvent s'exercer dans les métiers de la sécurité publique (police, gendarmerie, sécurité civile) et privée (centres commerciaux, sites industriels...).

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Agent de sécurité

Vous assurez la surveillance et le gardiennage des marchandises et des locaux ainsi que la protection des personnes. Vous prévenez aussi les vols, les incendies, les dégradations...

#métier

agent ou agente de sécurité

41 **Vendôme** - Lycée professionnel André Ampère

88%
DES AGENTS DE SÉCURITÉ ET DE SURVEILLANCE SONT EN CDI.
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

35 ANS
EST L'ÂGE MOYEN DES AGENTS DE SÉCURITÉ ET DE L'ORDRE PUBLIC

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études
après un
CAP Agent de sécurité

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Métiers de la sécurité
- BP Agent technique de prévention de sécurité

+ d'info
avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAP Agent de sécurité

↓

Bac pro Métiers de la sécurité ou BP Agent technique de prévention et de sécurité

↓

BTS Management opérationnel de la sécurité

↓

Coordinateur ou coordinatrice de sites

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER D'AGENT DE SÉCURITÉ ET DE SURVEILLANCE

14% de femmes

86% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

AGENT DE PRÉVENTION ET DE SÉCURITÉ

Surveille, protège des lieux et des biens et prévient les actes de malveillance, les troubles à la tranquillité de lieux et de personnes selon les réglementations de la sécurité.

À VOUS DE JOUER !

1 – OÙ PEUVENT TRAVAILLER LES PROFESSIONNELS DE L'HYGIÈNE ?

Entourez les différents endroits où peuvent travailler les professionnels de l'hygiène.



Hôpital



Laboratoire



Bureau



Immeuble



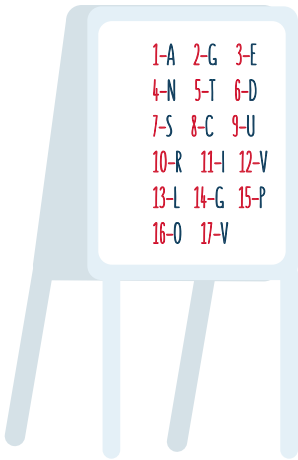
Musée



Centres commerciaux

2 – TEXTE À TROUS

Retrouvez les mots manquants de la description du métier d'agent de sécurité à l'aide du code.



Un.e agent.e de sécurité assure la 7-9-10-12-3-11-13-13-1-4-8-3 et le 14-1-10-6-11-3-4-4-1-14-3 des marchandises et des locaux ainsi que la 15-10-16-5-3-8-5-11-16-4 des personnes. Il ou elle prévient aussi les 17-16-13-7, les 11-4-8-3-4-6-11-3-7, les 6-3-2-10-1-6-1-5-11-16-4-7...

.....

.....

.....

.....

.....

Jeu 1 - Où peuvent travailler les professionnels de l'hygiène ? Toutes les photos sont à entourer
Jeu 2 - Texte à trous : Surveillance, gardiennage, protection, vols, incendies, dégradations

INSTANTS MÉTIERS
REGARDS DE PROS
CENTRE-VAL DE LOIRE

INSTANTS MÉTIERS

Série de conférences sur les métiers du 20 au 24 mars 2023



Échangez en live avec un pro !

RENDEZ-VOUS SUR

orientation-metiers.centre-valdeloire.fr
ou directement via votre ENT

À RETROUVER AUSSI EN REPLAY

orientation.centre-valdeloire.fr

LA RÉGION VOUS INFORME SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

orientation.centre-valdeloire.fr

Centre-Val de Loire ORIENTATION
La Région vous accompagne

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

L'INDUSTRIE


© Blue Planet Studio / Shutterstock.com

Les **métiers de la production** correspondent à l'ensemble des activités qui participent à la conception, à la fabrication de machines et d'équipements industriels (machines-outils), de produits (métalliques, en caoutchouc, en plastique, alimentaires, cosmétiques, pharmaceutiques...). Ces métiers correspondent aussi à l'ensemble des activités liées à la transformation physique ou chimique de matériaux, substances ou composants en nouveaux produits. Ces activités visent la réalisation de produits du quotidien ou de pièces entrant dans la composition d'autres fabrications.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP
Conducteur d'installations de production

Vous êtes en charge de la conduite des machines automatisées dans tous les domaines de production : agroalimentaire, emballage, métallurgie, plasturgie...

#métier
opérateur ou opératrice de fabrication de produits alimentaires, conducteur ou conductrice de machine onduleuse, conducteur ou conductrice de machines à papier

- 28 **Dreux** - Lycée professionnel Maurice Viollette
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Gustave Eiffel
- 41 **Salbris** - École de production Maurice Leroux
- A 45 **La Chapelle-Saint-Mesmin** - Pôle formation UIMM/CFAI Centre-Val de Loire

CAP
Métallier

Vous travaillez sur tous types de métaux, vous fabriquez des charpentes métalliques, vérandas, escaliers, des portes blindées...

#métier
serrurier dépanneur, serrurière dépanneuse, charpentier ou charpentière métallique

- 28 **Mainvilliers** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- 36 **Châteauroux** - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- A 37 **Tours** - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 37 **Tours** - Lycée professionnel Gustave Eiffel
- A 41 **Blois** - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 **Fleury-les-Aubrais** - Lycée professionnel Jean Lurçat
- 45 **Gien** - Lycée professionnel Marguerite Audoux

CAP
Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage

option A chaudronnerie
option B soudage

Vous découpez, pliez et mettez en forme des métaux en feuilles et assemblez des éléments par soudure pour faire des cuves, des chaudières, des coques de navires...

#métier
chaudronnier, chaudronnière

- A 28 **Châteaudun** - Pôle formation UIMM/CFAI Centre-Val de Loire

90%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES CHAUDRONNIERS, TÔLIERS, TRACEURS, SERRURIERS, MÉTALLIERS, FORGERONS

ÇA RECRUTE !

● Établissement public ● Établissement privé ● A Par apprentissage ● Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA ✱ Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

SOUDEUSE **Mei** - 27 ans

« Je travaille dans une entreprise créant et fabriquant des éléments de skatepark. Mon métier consiste à assembler des éléments métalliques pour réaliser des structures sur mesure. Passionnée de glisse, j'aime le travail à l'air libre, travailler de mes mains et même tester mes propres réalisations : c'est toujours agréable de pouvoir descendre une rampe que l'on a soi-même assemblée ! Être au milieu d'hommes ne me dérange pas, l'ambiance est bonne et peu importe que l'on soit une femme, ce qui compte c'est d'être efficace. »

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE SOUDEUR

5% de femmes

95% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Métallier

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CAP (en 1 an) Menuisier aluminium-verre
- CAP (en 1 an) Ferronnier d'art
- Bac pro Ouvrages du bâtiment : métallerie
- Bac pro Technicien en chaudronnerie industrielle
- BP Métallier

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage
option A chaudronnerie

↓

Bac pro Technicien en chaudronnerie industrielle

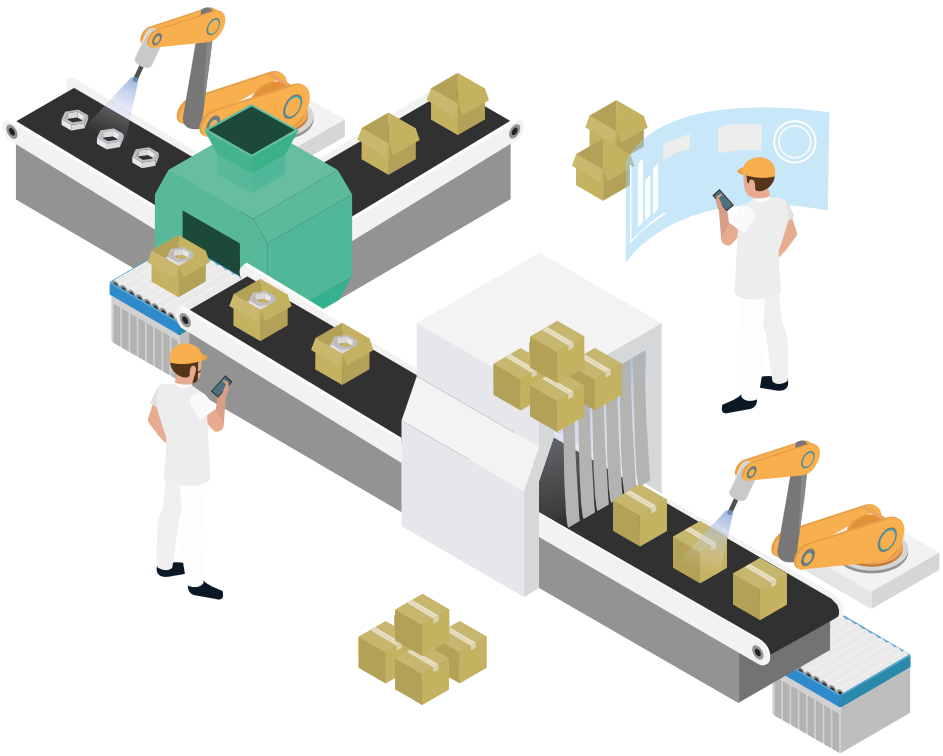
↓

BTS Conception et réalisation en chaudronnerie industrielle

↓

Technicien ou technicienne supérieur.e en chaudronnerie industrielle

86%
DES TUYAUTEURS SONT EN CDI.
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES



À VOUS DE JOUER !

1 – SYNONYMES ET CORRESPONDANCES

Associez à chaque CAP la définition et l'image qui lui correspondent



Serrurier.ère



Opérateur.trice de fabrication



Chaudronnier.ère

CAP Conducteur d'installations de production

CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage

CAP Métallier

Coupe, pliage, mise en forme et assemblage

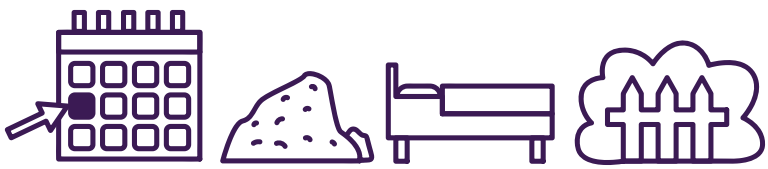
Conduite de machines automatisées

Travail des métaux et fabrication

2 – RÉBUS

À l'aide des images décoder la phrase pour trouver le métier.





Le métier est : .....

Jeu Synonymes et correspondances : CAP Conducteur d'installations de production - opérateur de fabrication – conduite de machines automatisées ; CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage – chaudronnier – coupe, pliage, mise en forme et assemblage ; CAP Métallier - serrurier – travail des métaux et fabrication
Jeu Rébus : Cerf U ris haie mai tas lit haie -> Serrurier-métallier

La Région
Centre-Val de Loire
vous informe sur

l'APPRENTISSAGE





DIPLÔMES ACCESSIBLES, RÉMUNÉRATION, ACCOMPAGNEMENT ET AIDES



> Pour en savoir plus
rendez-vous sur

orientation.centre-valdeloire.fr

LA RÉGION VOUS INFORME SUR
LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

orientation.centre-valdeloire.fr

Centre-Val de Loire ORIENTATION
La Région vous accompagne

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

LE SOCIAL, LE MÉDICO SOCIAL


© Maksim Shmeljov / Shutterstock.com

Le **secteur social et médico-social** correspond à l'ensemble des activités qui tendent à promouvoir l'autonomie et à prévenir l'exclusion. Elles concernent des publics aux besoins particuliers tels que les enfants, les personnes handicapées, les familles vulnérables ou encore les personnes âgées. Il regroupe les activités des structures, publiques et privées, qui proposent des services adaptés à des besoins spécifiques (soins à la personne, ménage...). Ces prises en charge vont d'un accompagnement ponctuel ou durable jusqu'à l'hébergement au sein d'une structure spécialisée.

LES CAP & CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Accompagnant éducatif petite enfance

Vous êtes en charge de l'accueil des jeunes enfants, de l'organisation des activités, de l'hygiène, des repas... au domicile des parents, dans une crèche, un centre de loisirs...

#métier

auxiliaire petite enfance, auxiliaire de vie sociale, ATSEM (agent ou agente des écoles maternelles)

- A 18 **Bengy-sur-Craon** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Bengy
- A 28 **Anet** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA Anet
- A 28 **Chartes** - CFA interprofessionnel d'Eure-et-Loir
- A 28 **Châteaudun** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA Nermont
- A 28 **Mignières** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA lycée Franz Stock
- A 37 **Bourgueil** - CFA de la Maison familiale et rurale de Bourgueil
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 41 **Fougères-sur-Bièvre** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Boissay
- A 41 **Montoire-sur-le-Loir** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA Sainte-Cécile
- A 45 **Férolles** - CFA de la maison familiale et rurale de Férolles
- A 45 **Montargis** - CFA de l'est du Loiret
- A 45 **Orléans** - CFA Orléans Métropole
- A 45 **Sainte-Geneviève-des-Bois** - CFA de la maison familiale et rurale de Sainte-Geneviève-des-Bois

CAP Agent accompagnant au grand âge

Vous assurez l'entretien des locaux (chambres, cantines...) et du linge, la préparation et le service des repas, en maison de retraite, au collège, à l'hôpital, à domicile...

#métier

accompagnant éducatif et social, accompagnante éducative et sociale, valet ou femme de chambre, aide à domicile, aide ménagère

- 18 **Saint-Amand-Montrond** - Lycée professionnel Jean Moulin
- 28 **Châteaudun** - Lycée professionnel Jean-Félix Paulsen
- A 36 **Le Blanc** - Lycée polyvalent Pasteur et CFA
- 37 **Loches** - Lycée polyvalent Thérèse Planiol
- 41 **Blois** - Lycée polyvalent privé La Providence
- 41 **Saint-Aignan** - Lycée professionnel Val de Cher
- 45 **Châlette-sur-Loing** - Lycée professionnel Château Blanc
- 45 **Gien** - Lycée professionnel Marguerite Audoux
- 45 **Orléans** - Lycée polyvalent privé Sainte-Croix Saint-Euverte

INFOS +

Sachez aussi que pour accéder au métier d'accompagnant éducatif et social, il est possible de préparer un DE Accompagnant éducatif et social, après une classe de 3e.

Établissement public • Établissement privé • A Par apprentissage • Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA • Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

CAPa
Services aux personnes et vente en espace rural

Vous assurez les repas, le ménage auprès de divers publics (maisons de retraite, cantines scolaires...) et êtes formés en accueil-vente dans des magasins de proximité (supérettes, lieux de tourisme...).

#métier

auxiliaire de vie sociale, auxiliaire petite enfance, ATSEM (agent ou agente des écoles maternelles)

- A 18 **Bengy-sur-Craon** - Lycée d'enseignement professionnel agricole privé et CFA
- A 28 **Anet** - Lycée professionnel agricole privé Gabriel Bridet et CFA
- A 28 **Mignières** - Lycée agricole privé Franz Stock et CFA
- A 37 **Azay-le-Rideau** - Maison familiale et rurale d'Azay-le-Rideau et CFA
- A 37 **Bourgueil** - Maison familiale et rurale de Bourgueil et CFA
- 37 **Chambray-lès-Tours** - Lycée professionnel agricole
- 37 **La Croix-en-Touraine** - Maison familiale et rurale La Croix-en-Touraine
- 37 **Loches** - Lycée professionnel agricole privé Sainte-Jeanne d'Arc
- A 37 **Tours** - Maison familiale et rurale Rougemont - Tours Val de Loire et CFA
- A 41 **Fougères-sur-Bièvre** - Lycée d'enseignement agricole privé de Boissay et CFA
- A 41 **Montoire-sur-le-Loir** - Lycée d'enseignement agricole privé Sainte-Cécile et CFA
- A 45 **Ascoux** - Maison familiale et rurale du Pithiverais et CFA
- A 45 **Férolles** - Maison familiale et rurale de Férolles et CFA
- A 45 **Gien** - Maison familiale et rurale de Gien et CFA

82%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES AIDES-SOIGNANTS

ÇA RECRUTE !

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Accompagnant éducatif petite enfance

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- DE d'accompagnant éducatif social spécialité accompagnement de la vie à domicile ou spécialité accompagnement de la vie en structure collective
- DE d'auxiliaire de puériculture
- MC Aide à domicile
- Titre professionnel Assistant(e) de vie aux familles
- Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne
- Bac pro Services aux personnes et animation dans les territoires
- DE d'aide-soignant

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

83%
DES AIDES À DOMICILE ET AIDES MÉNAGÈRES SONT EN CDI.
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

#parcours

CAPa Services aux personnes et vente en espace rural

Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne

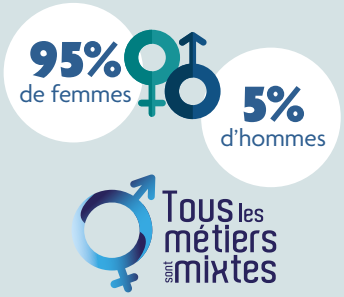
ou

MC Aide à domicile

Bac pro Services aux personnes et animation dans les territoires

Accompagnant éducatif et social

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS D'AIDES À DOMICILE ET D'AIDES MÉNAGÈRES



LES GARÇONS ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

AUXILIAIRE DE VIE SOCIALE — Benjamin - 39 ans

« J'interviens dans le quotidien des personnes : aide au lever et au coucher, à la toilette, au ménage, à la préparation ou à la prise des repas, aux déplacements... Ce qui me tient à cœur : les rapports humains, l'envie d'aider, la relation de confiance mais aussi casser les clichés en insistant sur le fait que se mettre au service des autres n'est pas réservé aux femmes »

LE BIEN-ÊTRE, LE SPORT



© dekazigzag / Shutterstock.com

Le **secteur du bien-être** regroupe les activités qui permettent d'améliorer le bien-être des gens, leur hygiène de vie, c'est-à-dire embellir, mettre en forme, détendre...

Le **secteur du sport** correspond à l'ensemble des activités sportives comme la pratique sportive de compétition, professionnelle ou de loisirs... cela peut être aussi celles autour de l'enseignement et de l'encadrement du sport, la gestion des installations sportives...

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

Vous maîtrisez les techniques de soins du visage et du corps, masques, gommages, épilations... Vous conseillez la clientèle, faite la démonstration et la vente des produits.

#métier
esthéticien-cosméticien, esthéticienne-cosméticienne

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA école Silvya Terrade
- A 28 **Mignières** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA du lycée Franz Stock
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- A 37 **Tours** - Académie de la coiffure de Touraine
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret



CAP Métiers de la coiffure

Vous lavez, coupez, coiffez les cheveux et réalisez des colorations, des permanentes. Vous accueillez et conseillez la clientèle et participez à la gestion des stocks, le rangement du salon, la prise de rendez-vous...

#métier
coiffeur, coiffeuse

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA école Silvya Terrade
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat
- A 37 **Tours** - Académie de la coiffure de Touraine
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 45 **Montargis** - CFA de l'est du Loiret
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

83%
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES COIFFEURS, ESTHÉTICIENS

ÇA RECRUTE !

CAP Podo-orthésiste

Vous participez à la fabrication et aux finitions des chaussures orthopédiques ou de tout autre appareillage concernant le pied.

#métier
podo-orthésiste

- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat

CAP Métiers du football

Vous êtes formé à une pratique du football de haut niveau et vous acquérez des connaissances administratives et commerciales. Vous êtes préparé à des fonctions d'encadrement et de technique autour de ce sport.
Accès à la formation *: être sélectionné par le club Bourges Foot 18 et un bon niveau de la pratique du football est requis.*

#métier
entraineur, entraineuse d'équipe, secrétaire

- A ✱ 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance

● Établissement public ◉ Établissement privé A Par apprentissage O Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA ✱ Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Métiers de la coiffure

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- MC Coiffure coupe couleur
- Bac pro Métiers de la coiffure
- BP Coiffure

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAP Esthétique cosmétique parfumerie

- Bac pro Esthétique cosmétique parfumerie
- ou
- BP Esthétique cosmétique parfumerie
- BM Esthéticien cosméticien
- ou
- BTS Métiers de l'esthétique - cosmétique - parfumerie *option A management* ou *option B formation-marques* ou *option C cosmétologie*

Esthéticien-cosméticien ou esthéticienne-cosméticienne

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS SPÉCIALISTES DE L'APPAREILLAGE MÉDICAL

56% de femmes

44% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES GARÇONS ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CES MÉTIERS !

COIFFEUSE **Sandrine** - 51 ans

« Dans un salon de coiffure, il y a toujours quelque chose à faire : accueillir les clients, échanger avec eux afin d'établir un diagnostic et réaliser la prestation qui leur convient et en parallèle il faut répondre au téléphone, passer le balai, désinfecter les espaces de travail, mettre les serviettes à laver, à sécher, les plier, remplir les fiches techniques des clients, surveiller les stocks... sans compter tout ce qu'il reste à faire une fois le salon fermé, la comptabilité, l'approvisionnement des produits...
Le monde de la coiffure est un métier de passionnés dans lequel il faut se former régulièrement à de nouvelles techniques. »

À VOUS DE JOUER !

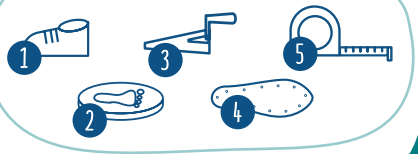
1 – JEU DES ASSOCIATIONS

Associez pour chaque diplôme les images qui lui correspondent le mieux.

CAP Accompagnant éducatif petite enfance

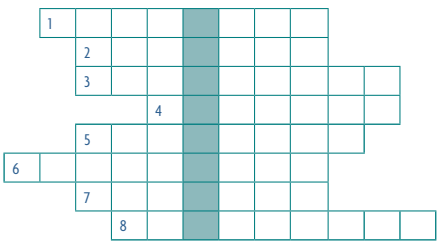


CAP Podo-orthésiste



2 – MOT MYSTÈRE

Trouvez le mot mystère en fond bleu. Pour cela reportez dans la grille les solutions de chaque définition.



1- accessoire utilisé pour appliquer la teinture
2- utilisée pour se coiffer
3- permet la coloration des cheveux
4- cheveux coupés qui couvrent le front sur toute sa largeur
5- contraire de frisé
6- utilisé pour couper les cheveux mais aussi l'herbe
7- des ciseaux permettent de le faire
8- séchage et mise en forme des cheveux à l'aide d'une brosse et d'un séchoir (sèche-cheveux)

Réponse : .....

Jeu des associations : CAP accompagnant éducatif petite enfance : 1 ; 2 ; 4 CAP Podo-orthésiste : 1 ; 2 ; 4 ; 5
Jeu du Mot mystère : Coiffeur => 1- pinceau ; 2- brosse ; 3- teinture ; 4- frange ; 5- défrisé ; 6- tondeuse ; 7- couper ; 8- brushing

LE TEXTILE ET L'HABILLEMENT


© Claudio Lucca / Shutterstock.com

Le domaine du textile et de l'habillement correspond aux métiers liés à la création de prototype, réalisation, assemblage et contrôle des éléments constituant le modèle (vêtement, confection de textile, maroquinerie, chaussures...) en respectant les consignes techniques et esthétiques. Ce domaine comprend également les métiers de rénovation, réparation des articles (tissus, cuir, matériaux souples...) mais aussi les métiers liés à l'entretien : nettoyage et repassage selon les normes d'hygiène et de sécurité et la réglementation environnementale.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Cordonnerie multiservice

Vous réparez tous types de chaussures, vendez des produits d'entretien et des accessoires pour les chaussures. Vous pouvez aussi reproduire des clés, réalisez des plaques d'immatriculation...

#métier
cordonnier, cordonnière

- A 37 **Joué-lès-Tours** - Campus des métiers et de l'artisanat

CAP Maroquinerie

Vous maitrisez l'utilisation de machines à coudre, à parer, à refendre, à poncer et vous travaillez le cuir et d'autres matériaux (peaux, textiles, écailles...) utilisés dans la fabrication de sacs, porte-monnaie, portefeuilles, bagages, ceintures.

#métier
maroquinier, maroquinière

- A 41 **Vendôme** - Lycée professionnel André Ampère

89 %
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES OUVRIERS QUALIFIÉS DU TRAVAIL INDUSTRIEL DU TEXTILE ET DU CUIR

ÇA RECRUTE !

CAP Métiers de l'entretien des textiles option B pressing

Vous accueillez la clientèle, triez les articles, conduisez des machines de nettoyage à sec ou mouillé, repassez les vêtements...

#métier
employé ou employée de pressing

- 45 **Orléans** - Lycée professionnel Paul Gauguin

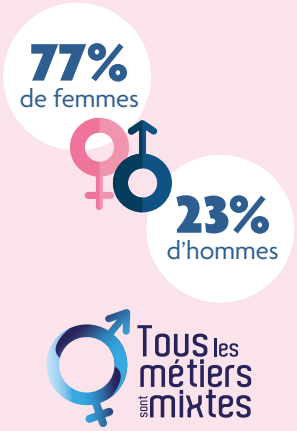
CAP Métiers de la mode - vêtement flou

Vous réalisez des vêtements dans des tissus légers et fluides (jupes, chemisiers...). Vous prenez des mesures, fabriquez un « patron », mettez en forme un modèle, faites des retouches...

#métier
couturier, couturière

- 41 **Blois** - Lycée professionnel Sonia Delaunay
- 45 **Montargis** - Lycée professionnel Jeannette Verdier
- 45 **Orléans** - Lycée professionnel Paul Gauguin

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DU SECTEUR TEXTILE, HABILLEMENT



LES GARCONS ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CES MÉTIERS !

90 %
DES OUVRIERS QUALIFIÉS DU TRAVAIL INDUSTRIEL DU TEXTILE ET DU CUIR SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES.

Établissement public • Établissement privé • A Par apprentissage • Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA • Conditions de recrutement : âge, tests, entretien.. Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
CAP Cordonnerie multiservice

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

› BTM Cordonnier

+ d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAP Métiers de la mode - vêtements flou

⌄

Bac pro Métiers de la mode - vêtements

⌄

BTS Métiers de la mode - vêtements

⌄

Modéliste

CORDONNIER OU CORDONNIÈRE

Ce professionnel remet en état, rénove, répare tout article en cuir ou en autres matériaux souples (chaussures, sacs...) selon les règles d'hygiène et de sécurité.

À VOUS DE JOUER !

1 – QUELLES SONT LES ACTIVITÉS D'UN COUTURIER OU D'UNE COUTURIÈRE ?

Suivez le chemin de chaque étape, et découvrez les différentes activités de ce métier.

Étape 1 — fabriquer un patron

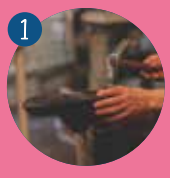
Étape 2 — faire des retouches

Étape 3 — prendre des mesures

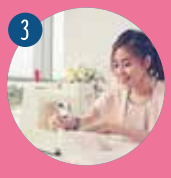
Étape 4 — assembler le patron et former un modèle

2 –LE JEU DES CORRESPONDANCES

Reliez chaque image au CAP qu'il faut suivre pour accéder au métier.


1


2


3

A- CAP Métiers de l'entretien des textiles option B pressing

B- CAP Métiers de la mode - vêtement flou

C- CAP Cordonnerie multiservice

Jeu quelles sont les activités d'un couturier ? : étape 1 - prendre des mesures ; étape 2 - fabriquer un patron ; étape 3 - assembler le patron et former un modèle ; étape 4 - faire des retouches
Jeu des correspondances : 1-C ; 2-A ; 3-B

LE TRANSPORT ET LA LOGISTIQUE


© Gorodenkoff / Shutterstock.com

Logistique et transport sont inséparables. Le premier s'occupe de gérer les flux, le second d'acheminer. Pour résumer, il s'agit de mettre à disposition un produit donné au bon moment, au bon endroit, sans que cela coûte trop cher. Les métiers du transport et de la logistique concernent les activités liées au transport, régulier ou non, de passagers et de marchandises, par rail, par route, par eau ou par air et les activités connexes, telles que l'exploitation des infrastructures de transport, la manutention du fret, l'entreposage.

LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

CAP Opérateur/opératrice logistique

Vous assurez la réception, le déchargement, le stockage, la préparation de commandes et l'expédition des marchandises en utilisant des transpalettes, des chariots élévateurs...

#métier

magasinier ou magasinière cariste

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- 18 **Bourges** - Lycée professionnel Jean Mermoz
- 28 **Chartres** - Lycée Jehan de Beauce
- 36 **Issoudun** - Lycée polyvalent Balzac d'Alembert
- 37 **Chinon** - Lycée professionnel Joseph Cugnot
- A 41 **Vendôme** - CFA Promotrans SUP de LOG Centre-Val de Loire
- 45 **Montargis** - Lycée professionnel Jeannette Verdier
- 45 **Orléans** - Lycée privé Saint-Paul-Bourdon Blanc
- 45 **Saint-Jean-de-la-Ruelle** - Lycée professionnel Maréchal Leclerc

81 %
DES OUVRIERS QUALIFIÉS DU MAGASINAGE ET DE LA MANUTENTION SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES.

PRÉPARATEUR DE COMMANDES **Omar** - 35 ans

« Ma journée type consiste à récupérer un scan, l'allumer et rentrer mes codes. Ce scan me suivra toute la journée. C'est sur cet appareil que je reçois les commandes. Dès qu'elles arrivent, je prends des paniers et un chariot et je vais chercher les articles dans les allées indiquées sur le scan. Il faut être vigilant et vérifier les différents codes pour ne pas se tromper d'article. Une fois l'article récupéré et validé par le scan, je le dépose dans le panier dédié. Une fois les paniers remplis, je dois les déposer sur un tapis roulant afin qu'ils soient acheminés vers le service emballage. Puis je récupère de nouveaux paniers pour les nouvelles commandes. »

Établissement public · Établissement privé · A Par apprentissage · Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA · Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études

après un
Opérateur/opératrice logistique

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Logistique
- Bac pro Organisation de transport de marchandises

d'info

avec les fiches métiers sur le site :
orientation.centre-valdeloire.fr

#parcours

CAP Opérateur logistique

↓

Bac pro Logistique

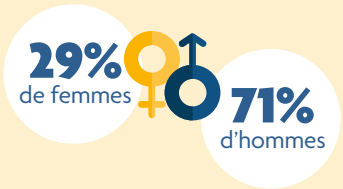
↓

BTS Gestion des transports et logistique associée

↓

Technicien ou technicienne logistique

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE RESPONSABLES LOGISTIQUES (NON CADRES)



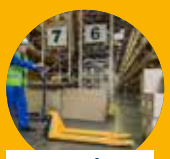


LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

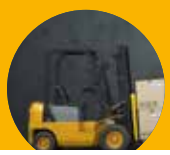
À VOUS DE JOUER !

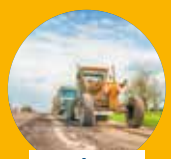
1 – TROUVEZ LES BONS ENGINS ?

Entourez les engins de manutention d'un opérateur logistique.


transpalette


tracteur


chariot élévateur


niveleuse

2 – IL FAUT QUE TOUT RENTRE !

Faites rentrer tous les colis dans le coffre du camion.



Jeu trouverez les bons engins : étape 1 + transpalette et chariot élévateur
Jeu il faut que tout rentre : plusieurs réponses sont possibles mais voici une des solutions :
À vous den découvrir d'autres !

ADRESSES DES ÉTABLISSEMENTS

18. Cher

◎ LYCÉE D'ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL AGRICOLE PRIVÉ - **BENGY-SUR-CRAON**
02 48 66 20 80
www.leap-bengy.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT PIERRE-ÉMILE MARTIN Lycée des métiers de l'ingénierie, de l'énergie et de l'environnement - **BOURGES**
02 48 48 13 93 - www.lyceepem.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN DE BERRY - **BOURGES**
02 48 48 18 50
www.lyc-jean-de-berry-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN MERMOZ - **BOURGES**
02 48 23 00 80
www.lyc-mermoz-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL VAUVERT **BOURGES**
02 48 50 18 34
www.lyc-vauvert-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr
Internat (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN GUÉHENNO Lycée des métiers de la bijouterie, du commerce et de la restauration - **SAINT-AMAND-MONTROND**
02 48 96 24 30
www.lycee-jeanguehenno-saint-amand-montrond.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN MOULIN - **SAINT-AMAND-MONTROND**
02 48 62 03 03
www.lycee-jean-moulin-st-amand.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT ÉDOUARD VAILLANT - **VIERZON**
02 48 71 17 24
www.edouard-vallaint-vierzon.ovh
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT HENRI BRISSON Lycée des métiers de l'industrie et des sciences appliquées - **VIERZON**
02 48 52 74 00
www.lycee-henribrisson.com
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ SAINT-JOSEPH - **VIERZON**
02 48 53 02 02 - www.notre-dame-vierzon.fr/fr/lycee-pro.html
Internat Filles Garçons

28. Eure-et-Loir

◎ LYCÉE D'ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL AGRICOLE PRIVÉ GABRIEL BRIDET - **ANET**
02 37 41 95 37
www.lyceeanet-cneap.fr
Internat filles

● LYCÉE JEHAN DE BEAUCE - **CHARTRES**
02 37 18 78 00 - www.lycee-jdb.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN-FÉLIX PAULSEN - **CHÂTEAUDUN**
02 37 94 08 39
www.lp-jean-felix-paulsen-chateau-dun.tice.ac-orleans-tours.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT ÉDOUARD BRANLY Lycée des métiers des sciences et de l'industrie - **DREUX**
02 37 62 58 58
www.lyceebranlydreux.com
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL GILBERT COURTOIS Lycée des métiers des services et de l'industrie - **DREUX**
02 37 38 09 10
www.lyceegilbertcourtois.com
Internat (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL MAURICE VIOLLETTE Lycée des métiers des services, des industries cosmétiques et pharmaceutiques - **DREUX**
02 37 62 88 60
www.lyc-mauriceviollette-dreux.tice.ac-orleans-tours.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ DE COUASNON Lycée des métiers des services à la personne et à l'entreprise - **DREUX**
02 37 42 29 93 - couasnon.com

● LYCÉE PROFESSIONNEL ELSA TRIOLET Lycée des métiers de l'accueil, du commerce et des services administratifs - **LUCÉ**
02 37 35 22 80 - www.lp-elsa-triolet.fr
Internat : Hébergement organisé hors établissement

● LYCÉE PROFESSIONNEL PHILIBERT DE L'ORME - **LUCÉ**
02 37 35 38 30
www.lp-philibert-de-l-orme.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT SILVIA MONFORT Lycée des métiers des échanges internationaux - **LUISANT**
02 37 88 21 21
www.lycee-silvia-monfort.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ FRANÇOISE D'AUBIGNÉ - **MAINTENON**
02 37 23 01 84
www.lycee-francoise-aubigne.fr

◎ LYCÉE AGRICOLE PRIVÉ FRANZ STOCK - **MIGNIÈRES**
02 37 26 46 07 - www.franz-stock.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT RÉMI BELLEAU Lycée des métiers du commerce et de la gestion des entreprises - **NOGENT-LE-ROTROU**
02 36 85 99 00 - www.remibelleau.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ HORTICOLE ET PAYSAGER NOTRE-DAME DES JARDINS / LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ NOTRE-DAME - **SAINT-MAURICE-SAINT-GERMAIN**
02 37 53 70 63
www.chateaudesvaux.apprentis-auteuil.org/editorial/scolarite-et-formations/lycee-horticole-professionnel

36. Indre

● LYCÉE PROFESSIONNEL CHÂTEAUNEUF - **ARGENTON-SUR-CREUSE**
02 54 24 00 63
www.lycee-chateauneuf.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT BLAISE PASCAL - **CHÂTEAUROUX**
02 54 53 55 00
www.lyceeblaisepascal.com
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL LES CHARMILLES Lycée des métiers des services à la personne et du tertiaire - **CHÂTEAUROUX**
02 54 60 50 50
www.lycee-charmilles-chateauroux.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT BALZAC D'ALEMBERT Lycée des métiers du cuir et du transport - **ISSOUDUN**
02 54 03 67 00
www.lpo.balzac-dalembert.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE PRIVÉ SAINT-CYR SAINTE-JULITTE - **ISSOUDUN**
02 54 03 53 00
www.ecolesaintcyr.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT GEORGE SAND - **LA CHÂTRE**
02 54 62 17 00
www.lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/
Internat Filles Garçons

● LYCÉE POLYVALENT PASTEUR - **LE BLANC**
02 54 37 13 78
www.lyceepasteurleblanc.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE PRIVÉ SAINT-CYRAN - **SAINT-CYRAN-DU-JAMBOT**
02 54 02 22 50 - leapstcyran.fr
Internat Filles Garçons (le week-end ou petits congés aussi)

37. Indre-et-Loire

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN CHAPTAL - **AMBOISE**
02 47 23 46 20 - www.lpchaptal.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL AGRICOLE Lycée de la vente et des services - **CHAMBRAY-LÈS-TOURS**
02 47 28 09 97
www.epl-amboisechambray.fr/lpa-chambray-les-tours/presentation
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL BEAUREGARD Lycée des métiers du tertiaire, de la maintenance et de l'électronique - **CHÂTEAU-RENAULT**
02 47 29 80 00
www.lycee-des-metiers-beauregard.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL JOSEPH CUGNOT Lycée des métiers de l'industrie et des services - **CHINON**
02 47 93 65 00 - www.ldmcugnot.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● Établissement public ◎ Établissement privé

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

◎ LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ SAINT-GATIEN Lycée des métiers de l'habitat et de la construction - **JOUÉ-LÈS-TOURS**
02 47 78 15 50 - www.saint-gatien.org
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL D'ARSONVAL Lycée des métiers d'art, de l'aménagement de l'espace et de la communication - **JOUÉ-LÈS-TOURS**
02 47 80 19 19
www.lyceearsonval.wordpress.com
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE POLYVALENT THÉRÈSE PLANIOL Lycée des métiers du service et de la production - **LOCHES**
02 47 91 16 28 - www.santeplaniol.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE PROFESSIONNEL AGRICOLE PRIVÉ SAINTE JEANNE D'ARC - **LOCHES**
02 47 91 80 20
www.saintejeannedarc.apprentis-auteuil.org
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL MARTIN NADAUD Lycée des métiers de l'architecture, de la construction et de l'énergie - **SAINT-PIERRE-DES-CORPS**
02 47 46 43 00
www.martin-nadaud.org
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL ALBERT BAYET Lycée des métiers de l'hôtellerie restauration, de l'automobile et de la logistique et des industries graphiques et plurimedia - **TOURS**
02 47 77 12 12
www.albertbayet.fr/index.php/fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL GUSTAVE EIFFEL Lycée des métiers de l'industrie - **TOURS**
02 47 88 40 00
www.lycee-eiffel-tours.eu
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL HENRI BECQUEREL Lycée des métiers de l'électricité, du numérique, de la restauration rapide et collective **TOURS**
02 47 32 48 00 - www.lp-becquerel.eu
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

◎ LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ INSTITUTION NOTRE-DAME-LA-RICHE - **TOURS**
02 47 36 32 00
www.notredamelariche.fr

● LYCÉE PROFESSIONNEL VICTOR LALOUX Lycée des métiers de la distribution et des services - **TOURS**
02 36 93 66 10
www.lyceevictorlaloux.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

41. Loir-et-Cher

● LYCÉE DES MÉTIERS DE L'HÔTELLERIE ET DU TOURISME DU VAL DE LOIRE - **BLOIS**
02 54 51 51 54
www.lyc-hotelier-blois.tice.ac-orleans-tours.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ LA PROVIDENCE
Lycée des métiers des services à la personne et aux organisations - **BLOIS**
02 54 56 43 10 - laprovidence-blois.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL SONIA DELAUNAY - **BLOIS**
02 54 90 48 00
www.lyceesoniadelaunayblois.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

◎ LYCÉE D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE PRIVÉ DE BOISSAY - **FOUGÈRES-SUR-BIÈVRE**
02 54 20 26 54 - www.leap-boissay.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE PRIVÉ SAINTE-CÉCILE - **MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**
02 54 85 01 83
www.lycee-saintececile.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement pour les garçons)

● LYCÉE PROFESSIONNEL AGRICOLE - **MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**
02 54 86 41 00
www.lpa-montoire.educagri.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL DENIS PAPIN - **ROMORANTIN-LANTHENAY**
02 36 88 98 40 - www.denis-papin.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL VAL DE CHER Lycée des métiers de l'énergie et des services - **SAINT-AIGNAN**
02 54 75 48 48
www.lyceevaldecher.fr
Internat Filles Garçons

◎ ÉCOLE DE PRODUCTION MAURICE LEROUX - **SALBRIS**
02 42 99 00 30
ecolemauriceleroux.com

● LYCÉE PROFESSIONNEL ANDRÉ AMPÈRE Lycée des métiers de la maintenance et des services à l'industrie - **VENDÔME**
02 54 23 31 00
www.lycee-ampere41.com
Internat Filles Garçons

45. Loiret

◎ LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ DE L'ABBAYE - **BEAUGENCY**
02 38 44 51 25 - www.lycee-abbaye.fr

● LYCÉE PROFESSIONNEL CHÂTEAU BLANC - **CHÂLETTE-SUR-LOING**
02 38 95 06 15
www.lycee-chateaublanc.net
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN LURÇAT Lycée des métiers de l'industrie et des services - **FLEURY-LES-AUBRAIS**
02 38 70 97 00
www.lycee-jean-lurcat.com
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL MARGUERITE AUDOUX - **GIEN**
02 38 31 70 30
www.lycee-marguerite-audoux.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

◎ LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ SAINT-LOUIS - **MONTARGIS**
02 38 95 06 30
www.saintlouis-montargis.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEANNETTE VERDIER - **MONTARGIS**
02 38 98 00 74 - www.lpverdier.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE HÔTELIER DE L'ORLÉANAIS - **OLIVET**
02 38 63 49 16
www.lycee-hotelier-orleanais.fr
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ SAINT-PAUL-BOURDON BLANC Lycée des métiers du management et de la communication - **ORLÉANS**
02 38 78 13 00 - www.stpaulbb.org
Internat Filles Garçons

◎ LYCÉE PRIVÉ SAINTE-CROIX SAINT-EUVERTE Lycée des métiers des techniques industrielles, de la commercialisation, de la santé et du social - **ORLÉANS**
02 38 52 27 00 - www.scse.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL PAUL GAUGUIN Lycée des métiers des services - **ORLÉANS**
02 38 69 16 88 - www.lp-gauguin.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN DE LA TAILLE Lycée des métiers de l'électrotechnique et de la maintenance industrielle, de l'hôtellerie et du commerce - **PITHIVIERS**
02 38 06 10 60
www.lycee-jeandelataille.fr
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL HENRI GAUDIER-BRZESKA Lycée des métiers du bâtiment et de l'énergie, des travaux publics et du géomètre - **SAINT-JEAN-DE-BRAYE**
02 38 22 13 50
www.lyceegaudier.com
Internat Filles Garçons

● LYCÉE PROFESSIONNEL MARÉCHAL LECLERC Lycée des métiers de la maintenance automobile, des équipements industriels, du transport et de la logistique - **SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE**
02 36 86 49 00
www.lycee-marechal-leclerc.com
Internat Filles Garçons

EREA et MFR

28. Eure-et-Loir

● **ÉTABLISSEMENT RÉGIONAL D'ENSEIGNEMENT ADAPTÉ - EREA FRANÇOIS TRUFFAUT - MAINVILLIERS**
02 37 18 29 00
www.erea-mainvilliers.org
Internat Garçons

36. Indre

● **ÉTABLISSEMENT RÉGIONAL D'ENSEIGNEMENT ADAPTÉ - EREA ÉRIC TABARLY - CHÂTEAUROUX**
02 54 53 85 85
www.ereachatam.cluster003.ovh.net
Internat Filles Garçons

37. Indre-et-Loire

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE D'AZAY-LE-RIDEAU - AZAY-LE-RIDEAU**
02 47 45 66 00 - www.mfr-azay.fr
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE BOURGUEIL - BOURGUEIL**
02 47 97 71 56 - www.mfrbourgueil.fr
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE LA CROIX-EN-TOURAINE - LA CROIX-EN TOURAINE**
02 47 57 94 44 - www.mfrlacroix37.fr
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU LOCHOIS - LOCHES**
02 47 91 54 15 - www.mfrlochois.fr
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU VAL DE MANSE - NOYANT-DE-TOURAINE**
02 47 26 07 31 - www.mfrvaldemanse.fr
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE ROUGEMONT-TOURS VAL DE LOIRE - TOURS**
02 47 54 24 21 - www.mfr-rougemont.fr
Internat Filles Garçons

41. Loir-et-Cher

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU VENDÔMOIS - SAINT-FIRMIN-DES-PRÉS**
02 54 23 42 03 - mfr-st-firmin.fr
Internat Filles Garçons

45. Loiret

● **ÉTABLISSEMENT RÉGIONAL D'ENSEIGNEMENT ADAPTÉ - EREA SIMONE VEIL - AMILLY**
02 38 28 38 48
www.er-simone-veil-amilly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU PITHIVERAIS - ASCOUX**
02 38 34 12 70 - www.mfr-ascoux.fr
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE CHAINGY - CHAINGY**
02 38 88 86 29 - www.mfr-chaingy.fr
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE FÉROLLES - FÉROLLES**
02 38 59 73 04 - www.mfr-ferolles.com
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE GIEN - GIEN**
02 38 67 00 34 - www.mfr-gien.com
Internat Filles Garçons

◉ **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS - SAINTE-GENEVIÈVE DES BOIS**
02 38 92 54 94 - *www.mfrsgb45.org*
Internat Filles Garçons

CFA

18. Cher

Ⓐ **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA DE BENGY - BENGY-SUR-CRAON**
02 48 66 20 80 - leap-bengy.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **INSTITUT DE FORMATION EN ALTERNANCE - BOURGES**
02 48 23 53 73
www.ifabourges.fr/formations
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN DE BERRY - BOURGES**
02 48 48 18 50
www.lyc-jean-de-berry-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA AGRICOLE DU CHER - LE SUBDRAY**
02 48 69 74 60
www.bourges.educagri.fr
Internat Filles Garçons

28. Eure-et-Loir

Ⓐ **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA ANET - ANET**
02 37 41 95 37
www.lyceeanet-cneap.fr
Internat Filles

Ⓐ **BTP CFA DE L'EURE-ET-LOIR - CHARTRES**
02 37 88 48 50
www.ccca-btp.fr/btp-cfa-eure-et-loir
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA ÉCOLE SILVYA TERRADE - CHARTRES**
02 37 99 20 20
www.groupe-terrade.com/fr/ecoles/chartres

Ⓐ **CFA INTERPROFESSIONNEL D'EURE-ET-LOIR - CHARTRES**
02 37 91 66 66
www.cfainterpro28.com
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA NERMONT - CHÂTEAUDUN**
02 37 44 60 60
www.nermont.fr/cfa
Internat Filles Garçons

Ⓐ **PÔLE FORMATION UIMM / CFAI CENTRE-VAL DE LOIRE - CHÂTEAUDUN**
02 37 45 26 29
www.cfai-centre.fr/pole-formation/nos-centres/chateaudun
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

Ⓐ **CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE PROFESSIONNEL PHILIBERT DE L'ORME - LUCÉ**
02 37 35 38 30
www.lp-philibert-de-l-orme.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA LYCÉE FRANZ STOCK - MIGNIÈRES**
02 37 26 46 07
www.franz-stock.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA AGRICOLE DE L'EURE-ET-LOIR - SOURS**
02 37 33 72 25
www.legta.chartres.educagri.fr
Internat Filles Garçons

36. Indre

Ⓐ **BTP CFA INDRE ET CHER - CHÂTEAUROUX**
02 54 34 76 78
www.ccca-btp.fr/btp-cfa-indre
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA INTERPROFESSIONNEL DE L'INDRE - CHÂTEAUROUX**
02 54 08 70 00
www.cfacm36.fr/webcfa
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA AGRICOLE DE L'INDRE - CHÂTEAUROUX**
02 54 53 11 00
www.naturapolis36.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE PASTEUR - LE BLANC**
02 54 37 13 78
www.lyceepasteurleblanc.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA SAINT-CYRAN - SAINT-CYRAN-DU-JAMBOT**
02 54 02 22 50
www.leapstcyran.fr
Internat Filles Garçons (le week-end ou petits congés aussi)

37. Indre-et-Loire

Ⓐ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE D'AZAY-LE-RIDEAU - AZAY-LE-RIDEAU**
02 47 45 66 00 - www.mfr-azay.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE BOURGUEIL - BOURGUEIL**
02 47 97 71 56
www.mfrbourgueil.fr
Internat Filles Garçons

Ⓐ **CFA AGRICOLE DE L'INDRE-ET-LOIRE - ANNEXE DE CHINON - CHINON**
02 47 93 14 43
www.agrorientation.com/organismes-formation/cfa-de-l-indre-et-loire-annexe-de-chinon-1526.html
Internat Filles Garçons

Ⓐ **JLA FORMATION - FONDETTES**
02 47 38 37 37
www.jeanlouisanxoine.com

Ⓐ **CFA AGRICOLE DE L'INDRE-ET-LOIRE - FONDETTES**
02 47 42 17 90
www.tours-fondettes-agrocampus.fr
Internat Filles Garçons

● Établissement public ◉ Établissement privé Ⓐ Par apprentissage

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

CAMPUS DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT - JOUÉ-LÈS-TOURS
02 47 78 47 00
www.campusdesmetiers37.fr
Internat Filles Garçons

CFA DU LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ SAINT-GATIEN - JOUÉ-LÈS-TOURS
02 47 78 15 50
www.saint-gatien.org

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DU LOCHOIS - LOCHES
02 47 91 54 15
www.mfrlochois.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE NEUVY-LE-ROI- NEUVY-LE-ROI
02 47 24 40 45
www.mfr-neuvyleroi.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DU VAL DE MANSE - NOYANT-DE-TOURAINE
02 47 26 07 31
www.mfrvaldemanse.fr
Internat Filles Garçons

BTP CFA DE L'INDRE-ET-LOIRE - SAINT-PIERRE-DES-CORPS
02 47 44 05 53
www.btpcfa-cvdl.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE D'ÉDUCATION ET D'ORIENTATION DE SORIGNY - SORIGNY
02 47 26 07 62
www.cfa-mfeo.fr
Internat Filles Garçons

CFA ACADÉMIE DE LA COIFFURE DE TOURAINE - TOURS
02 47 75 02 74
www.ecoleformationscoiffure.fr

CFA DES COMPAGNONS DU DEVOIR DU TOUR DE FRANCE - TOURS
02 47 41 39 39
www.compagnons-du-devoir.com/la-maison-de-tours-nord-siege-regional
Internat Filles Garçons

CFA PROPRETÉ INHNI - TOURS
02 47 36 45 80
www.inhni.com
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

LA CITÉ DES FORMATIONS TOURS LOIRE VALLEY - TOURS
02 47 88 51 00
www.cite-formations-tours.fr
Internat Filles Garçons

41. Loir-et-Cher

BTP CFA DU LOIR-ET-CHER - BLOIS
02 54 90 34 56
www.btpcfa-cvdl.fr
Internat Filles Garçons

CFA INTERPROFESSIONNEL DU LOIR-ET-CHER - BLOIS
02 54 74 14 73
www.campusdesmetiers41.fr
Internat Filles Garçons

CFA AGRICOLE DU LOIR-ET-CHER - BLOIS
02 54 56 49 00
formation-pro.ac-2v.fr
Internat Filles Garçons

CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA BOISSAY - FOUGÈRES-SUR-BIÈVRE
02 54 20 26 54
www.leap-boissay.fr
Internat Filles Garçons

CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA SAINTE-CÉCILE - MONTOIRE-SUR-LE-LOIR
02 54 85 01 83
www.lycee-saintececile.fr
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement pour les garçons)

CFA AGRICOLE DU LOIR-ET-CHER - ANTENNE DE MONTOIRE - MONTOIRE-SUR-LE-LOIR
02 54 86 41 00
www.lpa-montoire.educagri.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE RURALE DU VENDÔMOIS - SAINT-FIRMIN-DES-PRÉS
02 54 23 42 03
www.mfr-st-firmin.fr
Internat Filles Garçons

CFA PROMOTRANS SUP de LOG CENTRE-VAL DE LOIRE - VENDÔME
02 54 73 37 30
www.campus-promotrans.fr/campus/vendome
Internat Filles Garçons

45. Loiret

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DU PITHIVERAIS - ASCOUX
02 38 34 12 70
www.mfr-ascoux.fr
Internat Filles Garçons

CFA AGRICOLE DU LOIRET - BELLEGARDE
02 38 95 08 20
www.cfa-bellegarde.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE CHAINGY - CHAINGY
02 38 88 86 29
www.mfr-chaingy.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE FÉROLLES - FÉROLLES
02 38 59 73 04
www.mfr-ferolles.com
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE GIEN - GIEN
02 38 67 00 34
www.mfr-gien.com
Internat Filles Garçons

PÔLE FORMATION UIMM/ CFAI CENRE-VAL DE LOIRE - LA CHAPELLE-SAINT-MESMIN
02 38 22 33 10
www.cfai-centre.fr/pole-formation/nos-centres/la-chapelle-saint-mesmin
Internat Filles Garçons

CFA DE L'EST DU LOIRET - MONTARGIS
02 38 98 05 92
www.cfa-montargis.com
Internat Filles Garçons

CFA DU LYCÉE PRIVÉ SAINT-LOUIS - MONTARGIS
02 38 95 06 30
www.saintlouis-montargis.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE HÔTELIER DE L'ORLÉANAIS - OLIVET
02 38 63 49 16
www.lycee-hotelier-orleanais.fr
Internat Filles Garçons

BTP CFA DU LOIRET - ORLÉANS
02 38 86 02 51
www.btpcfa-cvdl.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DU LOIRET - ORLÉANS
02 38 62 75 29
www.cfacm45.fr
Internat Filles Garçons

CFA ORLÉANS MÉTROPOLE - ORLÉANS
02 38 83 81 81
www.cfa.orleans-metropole.fr
Internat Filles Garçons

CFA DU CAMPUS LA MOUILLÈRE ORLÉANS LOIRE VALLEY - LYCÉE PRIVÉ - ORLÉANS
02 38 22 60 80
www.lamouillere.fr
Internat Filles Garçons

CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS - SAINTE-GENEVIÈVE DES BOIS
02 38 92 54 94
www.mfrsgb45.org
Internat Filles Garçons

CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE PROFESSIONNEL HENRI GAUDIER-BRZESKA - SAINT-JEAN-DE-BRAYE
02 38 22 13 50
www.lyceegaudier.com
Internat Filles Garçons

Les centres d'information et d'orientation (CIO)

Les CIO accueillent tout public à la recherche d'information et de conseils sur les études, les diplômes et les formations.

Vous pouvez y rencontrer des psychologues de l'Éducation nationale, spécialistes du conseil individualisé en orientation et y consulter de la documentation sur les métiers et les formations.

18. Cher

BOURGES - **1-A rue Charles VII**
02 38 83 49 13 - ce.ciobourges@ac-orleans-tours.fr

SAINT-AMAND-MONTROND - **105 avenue Jean Giraudoux**
02 38 83 49 09 - ce.ciostamand@ac-orleans-tours.fr

VIERZON - **Cité scolaire Édouard Vaillant - 41 bis rue Charles Hurvoy**
02 38 83 49 11 - ce.ciovierzon@ac-orleans-tours.fr

28. Eure-et-Loir

CHARTRES - **Lycée Jehan de Beauce - 20 rue du Commandant Chesne**
02 38 83 49 96 - ce.ciochartres@ac-orleans-tours.fr

CHÂTEAUDUN - **Place Cap de la Madeleine**
02 38 83 49 99 - ce.ciochateaudun@ac-orleans-tours.fr

DREUX - **1 esplanade du champ de foire**
02 38 83 49 76 - ce.ciodreux@ac-orleans-tours.fr

NOGENT-LE-ROTROU - **Lycée polyvalent Rémi Belleau - 33 rue Bretonnerie**
02 38 83 49 05 - ce.cionogent@ac-orleans-tours.fr

36. Indre

CHÂTEAUROUX - **Cité administrative - Bât.H - 49 boulevard George Sand**
02 38 83 49 07 - ce.ciochateauroux@ac-orleans-tours.fr

ISSOUDUN - **Formapôle - rue Georges Brassens**
02 38 83 49 44 - ce.cioissoudun@ac-orleans-tours.fr

LE BLANC - **28 rue Grande - ville Basse**
02 38 83 49 49 - ce.cioleblanc@ac-orleans-tours.fr

37. Indre-et-Loire

AMBOISE - **Lycée Léonard de Vinci - rue du Clos des Gardes**
02 38 83 49 15 - ce.cioamboise@ac-orleans-tours.fr

CHINON - **14 rue Paul Huet**
02 38 83 49 71 - ce.ciochinon@ac-orleans-tours.fr

JOUÉ-LÈS-TOURS - **4 avenue Victor Hugo**
02 38 83 49 41 - ce.ciojoue@ac-orleans-tours.fr

LOCHES - **Lycée polvalent Thérèse Planiol - rue Paul Delvaux**
02 38 83 49 43 - ce.cioloches@ac-orleans-tours.fr

41. Loir-et-Cher

BLOIS - **15 avenue de Vendôme**
02 38 83 49 98 - ce.cioblois@ac-orleans-tours.fr

ROMORANTIN-LANTHENAY - **7 avenue de Paris**
02 38 83 49 83 - ce.cioromorantin@ac-orleans-tours.fr

VENDÔME - **17 bis rue Sanitas**
02 38 83 49 91 - ce.ciovendome@ac-orleans-tours.fr

45. Loiret

GIEN - **1 place Foch**
02 38 83 49 93 - ce.ciogien@ac-orleans-tours.fr

MONTARGIS - **25 rue Jean Jaurès**
02 38 83 49 86 - ce.ciomontargis@ac-orleans-tours.fr

ORLÉANS - **55 rue notre dame de recouvrance**
02 38 83 49 54 - ce.cioorleans@ac-orleans-tours.fr

PITHIVIERS - **9 faubourg d'Orléans**
02 38 83 49 87 - ce.ciopithiviers@ac-orleans-tours.fr

+ d'info

Retrouvez plus d'informations sur les CIO :
www.ac-orleans-tours.fr

Le Réseau Information Jeunesse

Composé de différentes structures (un Centre Régional Information Jeunesse - CRIJ, des Bureaux Information Jeunesse – BIJ et des Points Information Jeunesse – PIJ), réparties sur le territoire régional, le réseau information jeunesse informe les jeunes sur de nombreux sujets tels que la mobilité en Europe ou à l'étranger, le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) et sur les questions de la vie pratique (logement, culture, loisirs, sports, etc). Il propose également des animations sur différentes thématiques (construction d'un CV, recherche de stage...).

CRIJ CENTRE-VAL DE LOIRE
3 rue de la Cholerie - 45000 ORLÉANS
02 38 78 91 78 - crij@ijcentre.fr

+ d'info

Pour connaître les structures d'accueil (BIJ et PIJ) les plus proches de chez vous, consultez le site du CRIJ
www.crijinfo.fr

SPRO Centre-Val de Loire
Service Public Régional de l'Orientation

Ces structures qui regroupent **des spécialistes de l'information, de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi** font partie du Service Public Régional de l'Orientation (SPRO). **Le SPRO est un service public de proximité** qui répond à vos questions concernant les formations et les métiers.



Les Pôles Orientation et Insertion professionnelle

Les pôles orientation et insertion professionnelle des chambres des métiers et de l'artisanat informent les jeunes sur l'apprentissage et les autres contrats en alternance, les filières de formation, les métiers et les CFA (Centres de Formations d'Apprentis).

BOURGES - **15 rue Henri Dunant**
02 48 69 70 71 - www.cma18.fr

CHARTRES - **24 boulevard de la Courtille**
02 37 91 57 00 - www.cma28.fr

CHÂTEAUROUX - **31 rue Robert Mallet-Stevens**
02 54 08 80 00 - www.cma36.fr

TOURS - **36-42 route de Saint-Avertin**
02 47 25 24 00 - www.cma37.fr

BLOIS - **16 rue de la Vallée Maillard**
02 54 44 65 83 - www.cma41.fr

GIEN - **49 avenue de Chantemerle**
02 38 68 08 68 - www.cma45.fr

MONTARGIS - **61 rue André Coquillet**
02 38 68 08 68 - www.cma45.fr

ORLÉANS - **28 rue du Faubourg Bourgogne**
02 38 68 08 68 - www.cma45.fr

PITHIVIERS - **1 bis rue du Faubourg d'Orléans**
02 38 77 89 42 - www.cma45.fr

Les Points Orientation Apprentissage

Les points Orientation Apprentissage (Points A) des chambres de commerce et d'industrie vous informent sur l'apprentissage, les métiers et les formations par apprentissage.

Vous pourrez aussi y consulter les offres de stages, vous renseigner sur les mini-stages de découverte professionnelle proposés pendant des vacances scolaires.

BOURGES - **esplanade de l'aéroport - Avenue d'Issoudun**
02 48 67 80 80 - www.cher.cci.fr

CHARTRES - **5 bis avenue Marcel Proust**
02 37 84 28 28 - www.cci28.fr

CHÂTEAUROUX - **24 place Gambetta**
02 54 53 52 51 - www.indre.cci.fr

TOURS - **1 rue Schiller**
02 47 47 20 00 - www.touraine.cci.fr

BLOIS - **16 rue de la Vallée Maillard**
02 54 44 64 00 - www.loir-et-cher.cci.fr

FLEURY-LES-AUBRAIS - **1 place Rivierre-Casalis**
02 38 77 77 77 - www.loiret.cci.fr

L'APPRENTISSAGE VOUS INTÉRESSE ?

→ Plus d'infos sur le site Orientation de la Région Centre-Val de Loire :
orientation.centre-valdeloire.fr

→ Pour rechercher un contrat d'apprentissage :
orientation.centre-valdeloire.fr/trouver-un-contrat-dapprentissage



La DRAAF et les chambres d'agriculture

La DRAAF (Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt) et les chambres d'agriculture informent sur les métiers et formations dans les secteurs de la production agricole, des équipements de l'agriculture, de la transformation des produits agricoles, des activités hippiques, de la forêt, du paysage, des métiers de l'environnement, de la commercialisation et des services aux personnes et aux territoires.

+ d'info

Pour en savoir plus, consultez le site de la DRAAF :
www.draaf.centre-val-de-loire.agriculture.gouv.fr

Pour connaître les structures d'accueil les plus proches de chez vous, consultez le site des chambres d'agriculture Centre-Val de Loire :
www.centre-valdeloire.chambres-agriculture.fr

Les Cirfa

Les Centres d'Information et de Recrutement des Forces Armées (Cirfa) des trois armées informent sur les différents métiers de l'armée de Terre, de l'Armée de l'Air et de l'Espace et de la Marine nationale. Ils renseignent également sur les dispositifs mis en place pour faire découvrir les métiers (ex. les périodes militaires, proposées toute l'année, offrent aux jeunes à partir de 16 ans une première expérience militaire, les stages de découverte en classe de 3e...).

+ d'info

→ Pour en savoir plus, consultez les sites des trois armées :
www.lamarinerecrute.fr
www.sengager.fr
www.devenir-aviateur.fr

→ Vous souhaitez avoir des informations sur les métiers de la police nationale ou de la gendarmerie nationale, consultez les sites :
www.police-nationale.interieur.gouv.fr
www.gendarmerie.interieur.gouv.fr

INDEX DES DIPLÔMES

CAP

CAP Accompagnant éducatif petite enfance ..... p. 54
CAP Agent accompagnant au grand âge ..... p. 54
CAP Agent de propreté et d'hygiène ..... p. 46
CAP Agent de sécurité ..... p. 47
CAP Art et techniques de la bijouterie- joaillerie ..... p. 30
option bijouterie-sertissage
option bijouterie-joaillerie
option polissage-finition
CAP Boucher ..... p. 24
CAP Boulanger ..... p. 24
CAP Carreleur mosaïste ..... p. 40
CAP Carrossier automobile ..... p. 36
CAP Charcutier-traiteur ..... p. 24
CAP Charpentier bois ..... p. 38
CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant ..... p. 26
CAP Conducteur d'installations de production ..... p. 50
CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé ..... p. 38
CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics ..... p. 42
CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains ..... p. 42
CAP Cordonnerie multiservice ..... p. 58
CAP Couvreur ..... p. 39
CAP Cuisine ..... p. 26
CAP Décoration en céramique ..... p. 30
CAP Ébéniste ..... p. 30
CAP Électricien ..... p. 40
CAP Équipier polyvalent du commerce ..... p. 44
CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie ..... p. 56
CAP Fleuriste ..... p. 30
CAP Horlogerie ..... p. 30
CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments ..... p. 40
CAP Maçon ..... p. 39
CAP Maintenance des matériels ..... p. 34
option A matériels agricoles
option B matériels de construction et de manutention
option C matériels d'espaces verts
CAP Maintenance des véhicules ..... p. 35
option motocycles
option véhicules de transport routier
option voitures particulières
CAP Maroquinerie ..... p. 58
CAP Menuisier aluminium-verre ..... p. 41
CAP Menuisier fabricant ..... p. 31
CAP Menuisier installateur ..... p. 41
CAP Métallier ..... p. 50
CAP Métiers de l'entretien des textiles ..... p. 58
option B pressing
CAP Métiers de la coiffure ..... p. 56
CAP Métiers de la mode - vêtement flou ..... p. 58
CAP Métiers du football ..... p. 56
CAP Métiers du plâtre et de l'isolation ..... p. 41
CAP Monteur en installations sanitaires ..... p. 41
CAP Monteur en installations thermiques ..... p. 41
CAP Opérateur/opératrice logistique ..... p. 60
CAP Pâtissier ..... p. 25
CAP Peintre-applicateur de revêtements ..... p. 41
CAP Peintre automobile ..... p. 36
CAP Podo-orthésiste ..... p. 56
CAP Primeur ..... p. 25
CAP Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria) ..... p. 27
CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage ..... p. 50
CAP Tailleur de pierre ..... p. 39
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor ..... p. 31
CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège ..... p. 31

CAP agricoles

Jardinier paysagiste ..... p. 22
Maréchal Ferrant ..... p. 20
Métiers de l'agriculture production animale ..... p. 20
Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture, horticulture ..... p. 20
Métiers de l'agriculture production : grandes cultures ..... p. 21
Métiers de l'agriculture production : vigne et vin ..... p. 21
Palefrenier soigneur ..... p. 21
Services aux personnes et vente en espace rural ..... p. 45-55
Travaux forestiers ..... p. 22

ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,
l'orientation c'est tout au long de la vie !

BESOIN D'INFOS SUR LES MÉTIERS, LES FORMATIONS ET L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE ?

UN SERVICE VOUS ACCOMPAGNE !

SPRO Centre-Val de Loire



DES RÉPONSES PERSONNALISÉES

le Service Public Régional de l'Orientation (SPRO) vous apporte des solutions adaptées.

DES STRUCTURES* PRÈS DE CHEZ VOUS

vous accompagnent dans votre projet d'orientation scolaire et professionnel.

CONTACTEZ LE 0 800 222 100

Service & appel gratuits

Depuis un fixe ou un mobile

LES +

SIMPLE ET GRATUIT

Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h
sauf le mardi après-midi

PRATIQUE ET PERSONNALISÉ

Des chargés d'information, répondent à vos questions sur l'orientation, les filières de formation, les métiers et la formation professionnelle.

*Pôle emploi | Cap emploi | Missions locales | Association pour l'emploi des cadres (APEC) | Groupement évolution | Transitions Pro | Centres d'information et d'orientation (CIO) | Réseau Information jeunesse (CRIJ, BIJ, PIJ) | Services d'information et d'orientation des universités (SUIO) | Centres d'aide à la décision des Chambres de Métiers et de l'Artisanat (CAD-CMA) | Points A des Chambres de commerce et d'industrie (CCI) | Points Information Conseil en Validation des acquis (PIC VAE) Centre Ressources Information | Accompagnement pour le développement des compétences de base (CRIA)

L'EUROPE s'engage en région Centre-Val de Loire avec le FSE

Ce projet est co-financé par l'Union Européenne

LA RÉGION VOUS INFORME SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

orientation.centre-valdeloire.fr

Centre-Val de Loire ORIENTATION
La Région vous accompagne

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,
l'orientation c'est tout au long de la vie !

DES QUESTIONS SUR LES MÉTIERS OU LES FORMATIONS ?

LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE VOUS INFORME

1 Un site dédié à l'orientation :
orientation.centre-valdeloire.fr

2 Des réseaux sociaux

3 Des évènements sur tout le territoire



LA RÉGION VOUS INFORME SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS

orientation.centre-valdeloire.fr

Centre-Val de Loire ORIENTATION
La Région vous accompagne

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE